

Strasbourg, le 10 octobre 2025

EPAS(2025)30

Accord partiel élargi sur le sport (APES)

Conférence sur la diversité

Le sport et les défis intergénérationnels pour les jeunes et les seniors

Mardi 21 octobre 2025

**Salle 9, Palais de l'Europe
Conseil de l'Europe**

Strasbourg

Note conceptuelle et projet de programme

La conférence se tiendra au format hybride, permettant à celles et ceux qui le souhaitent de participer à distance. Elle sera également retransmise en direct. L'interprétation simultanée sera assurée en français et en anglais.

La Conférence sur la diversité 2025 de l'Accord partiel élargi sur le sport (APES) du Conseil de l'Europe explorera le thème « Le sport et les défis intergénérationnels pour les jeunes et les seniors ». Elle offrira aux États membres, aux autorités publiques et aux acteurs du monde sportif une plateforme pour examiner les obstacles à la participation, partager les meilleures pratiques et identifier des moyens concrets de favoriser des environnements sportifs inclusifs et adaptés à tous les âges. Si le sport est largement reconnu pour ses bienfaits sur la santé, l'inclusion et la cohésion sociale, les taux de participation des jeunes et des seniors restent préoccupants. Cette conférence analysera les causes sous-jacentes tout en se concentrant sur les résultats et en offrant des conseils pour la mise en œuvre de solutions déjà éprouvées à travers l'Europe.

Les jeunes et les seniors ont tous deux beaucoup à gagner du sport. Pour les jeunes, l'activité physique favorise un développement sain, permet d'acquérir des compétences utiles dans la vie quotidienne et facilite l'intégration sociale. Pour les personnes plus âgées, elle favorise un vieillissement en bonne santé, permet de combattre la solitude et encourage la participation sociale. Malgré ces avantages, des obstacles à la participation persistent. Les jeunes sont souvent confrontés à un accès limité à des installations abordables, à des inégalités socio-économiques, à un manque d'informations et à des normes culturelles ou liées au genre, qui découragent la participation. Les personnes plus âgées sont confrontées à des problèmes de santé, à des infrastructures inaccessibles et à des stéréotypes liés à l'âge. Ces deux groupes sont également sous-représentés dans la culture sportive dominante, qui tend à se concentrer sur les performances de haut niveau des 20-40 ans.

La conférence mettra en évidence ces obstacles tout en mettant particulièrement l'accent sur les initiatives fructueuses qui ont déjà contribué à les surmonter. Citons par exemple les programmes sportifs dirigés par des jeunes dans les zones défavorisées, les activités physiques adaptées à l'âge des seniors et les activités intergénérationnelles qui favorisent la compréhension et la solidarité entre jeunes et seniors. Les participants examineront comment ces pratiques peuvent être étendues ou adaptées à d'autres contextes.

Cette approche reflète les principaux cadres européens et internationaux. La Charte européenne du sport (2021) invite les gouvernements à garantir un accès égal au sport dans des environnements sûrs et inclusifs. La Stratégie 2030 du secteur jeunesse du Conseil de l'Europe souligne l'importance d'impliquer les jeunes dans l'élaboration des politiques qui les concernent, y compris dans le domaine du sport. La [recommandation CM/Rec\(2014\)2 sur la promotion des droits de l'homme des personnes âgées](#) affirme leur droit à participer pleinement à la vie communautaire, tandis que la [recommandation CM/Rec\(2022\)6](#) souligne la nécessité de rendre les jeunes plus autonomes et d'encourager leur engagement civique. Le livre blanc de l'APES et de l'Institut Mulier (2023) sur la « durabilité sociale des installations sportives » souligne en outre que des infrastructures accessibles et inclusives sont essentielles pour stimuler la participation de tous les âges.

S'appuyant sur les résultats des précédentes conférences sur la diversité de l'APES, l'édition 2025 permettra non seulement d'identifier des causes, mais aussi de présenter une série de bonnes pratiques. L'un des principaux objectifs est de fournir aux États membres des outils pratiques et des recommandations politiques pour mettre en œuvre efficacement les solutions identifiées. Un recueil en ligne d'exemples et une feuille de route pour le suivi garantiront la mise en place de changements tangibles.

La conférence sur la diversité 2025 permettra de passer de l'analyse à l'action. En réunissant les États membres, les organisations sportives et d'autres parties prenantes pour échanger des exemples de bonnes pratiques et identifier des voies claires pour leur mise en œuvre, l'événement renforcera la solidarité intergénérationnelle et fera progresser la vision du « sport pour tous ». Il est essentiel de créer des opportunités accessibles et inclusives pour les jeunes et les seniors afin de promouvoir la santé, la cohésion et la dignité entre les générations. Avec un engagement collectif, cet objectif est réalisable.

Projet de programme

9h00 – 9h30	Inscription
9h30 – 10h00	Allocutions de bienvenue Intervenants de haut niveau Hanne Juncher , Directrice, Direction de la sécurité, de l'intégrité et de l'État de droit Solène Charuau , Présidente du Comité de direction de l'APES, Conseil de l'Europe
10h00 – 10h20	Contexte Luca Wernert , Vice-président d'ENGSO Youth et membre du conseil d'administration de Deutsche Sportjugend (DSJ) Cor Spreeuwenberg , Vice-président de l'Union européenne des seniors
10h20 – 11h00	Présentation modérée par Dovilė Šeduikytė-Suslavičienė , Head of Sports Group, LRT, Lithuania Jean-Michel Oprendeck , Ancien Directeur technique national de la Fédération française d'escrime (FFE) et conseiller auprès du ministère des Sports français et du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) Ana Japaridze , Médaillée paralympique et championne des Jeux européens de la jeunesse, Géorgie
11h00 – 11h15	Pause café
11h15 – 12h30	Débat I suivi d'une séance de questions-réponses – L'engagement des jeunes dans le sport - meilleures pratiques et modalités de mise en oeuvre Modératrice : Ana Japaridze , Médaillée paralympique et championne des Jeux européens de la jeunesse, Géorgie Sport di Tutti - Carceri - Italie • Antonio Parrilla (Italie), membre du bureau du Comité de direction de l'APES • Stefano Gobbi, Responsable du sport au niveau local, des projets sociaux et du secteur associatif, Italie Initiative « Active School Flag » – Irlande • Conor Maher, Département de la Culture, des Communications et du Sport, Irlande • Karen Cotter (Active School Flag, coordinatrice nationale)

12h30 – 14h00	Pause déjeuner (bar des parlementaires) Démonstration de football en marchant en collaboration avec la Collectivité européenne d'Alsace, le District d'Alsace de Football Brève allocution de Gianluca Esposito, Directeur Général, Direction Générale Droits humains et État de droit (DGI)
14h00 – 15h15	Débat II suivi d'une séance de questions-réponses – Participation des seniors au sport - meilleures pratiques et modalités de mise en oeuvre Modérateur : Cor Spreeuwenberg, Vice-président de l'Union européenne des seniors Sport – Senior - Santé – France • Solène Charuau, France, Présidente du Comité de direction de l'APES • Denis Roussier, Président, Fédération française de la retraite sportive (FFRS) SLOfit Senior Fitness Testing – Slovénie • Patrik Perosa (Organisation internationale de la danse), membre du Bureau du Comité consultatif de l'APES
15h15 – 15h30	Pause café
15h30 – 16h45	Débat III suivi d'une séance de questions-réponses – Collaboration des jeunes et des seniors pour un plus grand engagement dans le sport Modérateurs : Ana Japaridze, Médaillée paralympique et championne des Jeux européens de la jeunesse, Géorgie et Cor Spreeuwenberg, Vice-président de l'Union européenne des seniors • Joanna Paraskevopoulou (Chypre), membre du bureau du Comité de direction de l'APES Olympics4All • Annamarie Phelps (Comité olympique européen), membre du bureau du Comité consultatif de l'APES Generations Uniting Through Movement • Martina Dinkova, Bulgarie, membre du Comité de direction de l'APES • Helen Vost (Association Internationale du Sport et de la Culture, ISCA)
16h45 – 17h00	Conclusions/Clôture Charlotte Girard Fabre, Présidente du Comité consultatif de l'APES

Francine H. Raveney, Secrétaire exécutive adjointe de l'APES, Direction Générale Droits humains et État de droit (DGI), Conseil de l'Europe