



3/04/2023

## Session on Session Digital technologies and AI

**ADRIANA, NATIONAL COUNCIL OF GIRLS AND BOYS OF THE ITALIAN NATIONAL OMBUDSPERSON FOR CHILDREN**

### **ITALIAN:**

Che impatto ha l'intelligenza artificiale sulla mia vita?

L'intelligenza artificiale (IA) ha un impatto profondo sulla vita di noi ragazzi e questo impatto continua a crescere

Ciao a tutti sono Adriana e sono un membro del consiglio nazionale delle ragazze e dei ragazzi. L'IA sta cambiando il modo in cui impariamo. Piattaforme come tutor virtuali, software di personalizzazione dell'apprendimento e strumenti di traduzione aiutano gli studenti sempre di più ad apprendere in modo più efficace e a un ritmo che si adatta alle loro esigenze. Ad esempio, l'IA può suggerire contenuti educativi personalizzati in base al livello di competenza di ogni studente, può anche approfondire un argomento sempre chiarendo in modo specifico eventuali dubbi. È proprio questa la motivazione per la quale io uso maggiormente l'intelligenza artificiale.

Molti giovani che mi circondano vedo che la usano in modo non sempre appropriato, ad esempio per la salute mentale mettendosi in contatto con chatbots terapeutici o applicazioni che migliorano l'umore in maniera eccessiva;

Secondo me questo avviene perché l'IA sta trasformando molti aspetti della vita, con implicazione positiva, ma non ci viene data purtroppo la consapevolezza per imparare a gestirla in modo etico e responsabile.

### **ENGLISH:**

Artificial intelligence (AI) has a profound impact on our lives as young people, and this impact continues to grow.

Hello everyone, I'm Adriana, and I'm a member of the National Council of Girls and Boys. AI is changing the way we learn. Platforms like virtual tutors, learning personalization software, and translation tools are helping students more and more to learn more effectively and at a pace that suits their needs. For example, AI can suggest personalized educational content based on each student's level of proficiency, and it can also delve deeper into a topic, always clarifying any doubts in a specific way. This is exactly why I use artificial intelligence the most.

Many young people around me use it in ways that are not always appropriate, for example, for mental health by contacting therapeutic chatbots or using applications that excessively improve mood.

In my opinion, this happens because AI is transforming many aspects of life, with positive implications, but unfortunately, we are not given the awareness to learn how to manage it ethically and responsibly.