

Strasbourg, 5 mars 2025

EPAS(2025)5rev

Accord partiel élargi sur le sport (APES)

**Journée internationale des femmes**  
**Table ronde sur la santé des femmes et le sport**

Vendredi 7 mars 2025

9h30 - 12h00

Réunion hybride :  
en ligne sur la plateforme Kudo  
et  
Palais de l'Europe, salle de réunion n° 7  
Strasbourg, France

**Programme**

## Contexte

L'égalité de genre est l'un des thèmes centraux des travaux du Conseil de l'Europe dans le domaine du sport depuis plus d'une décennie. En 2015, l'Accord partiel élargi sur le sport (APES) a contribué à la préparation de la Recommandation [CM/Rec\(2015\)2](#) du Comité des Ministres aux États membres sur l'approche intégrée de l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport. Le Conseil de l'Europe a promu un certain nombre d'initiatives visant à contribuer à l'amélioration de l'égalité de genre dans le sport, et ces efforts sont fermement inscrits dans la [Charte européenne du sport](#) (CES) révisée du Conseil de l'Europe.

De mars 2018 à octobre 2019, l'Union européenne (UE) et le Conseil de l'Europe (CdE) ont mené le projet conjoint « [Tous ensemble : vers une parité des genres dans le sport](#) » dont le but était d'apporter un soutien aux autorités publiques et aux organisations sportives dans l'élaboration et la mise en œuvre de politiques et de programmes visant à lutter contre les inégalités de genre dans le sport, ainsi que dans l'adoption d'une stratégie d'intégration de l'égalité de genre. Dans le cadre de ce projet, l'APES a, entre autres, évalué l'état d'avancement de l'égalité de genre dans 17 pays à l'aide de 6 indicateurs dans les domaines suivants : leadership, entraînement, participation (du sport de masse au sport de haut niveau), violence fondée sur le genre, médias/communication et intégration de la dimension de genre, puis a produit une [boîte à outils](#) des meilleures pratiques pour l'égalité de genre dans le sport et a mis en place une [bibliothèque en ligne](#).

De mars 2023 à mars 2025, la Division Sport du Conseil de l'Europe a fait avancer ce travail crucial grâce au projet conjoint UE-CdE « [Tous-tes ensemble : promouvoir une plus grande égalité de genre dans le sport](#) », qui a tenu son événement de clôture à Luxembourg les 12 et 13 février. Afin d'améliorer les résultats de la première campagne de collecte de données, le projet a affiné les indicateurs de données, en ajoutant l'arbitrage à l'indicateur d'entraînement, et a élargi la liste des pays participants à 21. Tous-tes ensemble a mis l'accent sur les questions liées à la représentation des femmes dans le sport et a également sensibilisé à la violence fondée sur le genre dans le sport et aux moyens de la combattre, en s'appuyant sur la Convention du Conseil de l'Europe sur la prévention et la lutte contre la violence à l'égard des femmes et la violence domestique ([Convention d'Istanbul](#)). Les trois piliers de All In Plus étaient les suivants : 1. Collecte de données ; 2. Bibliothèque en ligne d'exemples de bonnes pratiques et 3. Sensibilisation des médias. Dans le cadre du troisième pilier, deux sessions d'information des médias ont été organisées avec un réseau de journalistes et en collaboration avec le Comité international Olympique (CIO) et l'Union européenne de Radio-Télévision (UER), et une série de vidéos a été produite. Toutes les conclusions et tous les résultats du projet, y compris 21 fiches d'information, le rapport analytique comprenant une liste de recommandations, la bibliothèque en ligne d'exemples de bonnes pratiques, les vidéos et bien d'autres choses encore, peuvent être consultés [ici](#).

C'est dans ce contexte que la Division Sport du Conseil de l'Europe a le plaisir d'annoncer la prochaine « **Table ronde sur la santé des femmes et le sport** », organisée à l'occasion de la Journée internationale des femmes (8 mars).

Au cours de la première partie de l'événement, des expert-es internationaux-ales et des invité-es présenteront les initiatives mises en place pour garantir que la santé des femmes et des jeunes filles dans le sport soit prise en compte en termes pratiques et exposeront certains des principaux domaines de préoccupation, y compris les questions de santé physique telles que, entre autres, le

surentraînement, l'anorexie, les questions liées à la menstruation, au plancher pelvien, à la maternité, la péri-ménopause et la ménopause, et les questions de santé mentale. Il y aura deux débats, l'un sur les expériences vécues et sur la manière dont les athlètes essayent de surmonter les problèmes liés à la santé, et l'autre sur les éventuelles solutions pratiques, la manière d'accroître la sensibilisation et la formation sur ce sujet important et la manière de surmonter les obstacles.



## Programme

- 9h30-9h40**                    **Allocution de bienvenue**
- Gianluca Esposito*, Directeur général des droits humains et de l'Etat de droit, Conseil de l'Europe
- 9h40-9h55**                    **Santé des femmes et sport : définir les enjeux**
- Baz Moffat*, PDG et cofondatrice, The Well HQ
- 9h55-10h10**                    **Le point de vue d'une athlète sur la santé des femmes**
- Auri Lorena Bokesa*, athlète olympique (spécialiste du 400m) et assistante sociale dans le domaine du sport
- 10h10-10h20**                    **Les bienfaits du sport pour la santé des femmes aux différentes étapes de leur vie**
- Martine Duclos*, endocrinologue, physiologiste, médecin du sport, cheffe du service de médecine du sport du CHU Clermont-Ferrand et Présidente de l'Observatoire national français de l'activité physique et de la sédentarité
- 10h20-11h00**                    **Première table ronde sur l'expérience vécue et la manière de surmonter les problèmes de santé, suivie d'une séance de questions-réponses**
- Modérée par *Liliane Trevisan*, journaliste sportive et autrice
- Panélistes :**
- Liliya Elenkova*, Conseillère du ministre de la jeunesse et des sports de Bulgarie, Vice-présidente du Conseil de coordination de l'accord partiel sur la mobilité des jeunes par la carte jeunes, Vice-présidente du Comité directeur européen pour la jeunesse (CDEJ) et Présidente du groupe de hauts fonctionnaires chargé de la préparation de la prochaine conférence des ministres de la jeunesse
- Chatilla van Grinsven*, analyste sportive à la télévision, ancienne joueuse de basket-ball professionnelle
- Auri Lorena Bokesa*, athlète olympique (spécialiste du 400m) et assistante sociale dans le domaine du sport
- Frankie Brown*, responsable de la recherche et de la stratégie pour le football féminin, FIFPRO
- 11h00-11h10**                    **Pause-café**

**11h10-11h50**

**Deuxième table ronde sur la sensibilisation à la santé des femmes dans le sport et les moyens d'améliorer la situation au niveau paneuropéen, suivie d'une séance de questions-réponses**

Modérée par *Francine Hetherington Raveney*, Secrétaire exécutive adjointe de l'APES, Conseil de l'Europe

**Panélistes :**

*Manel Sanchez*, Directeur de l'Association européenne des Cartes Jeunes (EYCA)

*Lombe Mwambwa*, Directrice de recherche, Observatoire mondial pour l'égalité de genre et le sport (GO)

*Carlotta Giussani*, Responsable du financement, Bureau de l'UE des Comités olympiques européens (COE)

*Baz Moffat*, PDG et cofondatrice, The Well HQ

*Evert Verhagen*, Expert principal en recherche au service médical et antidopage de l'UEFA (à distance)

**11h50-12h00**

**Clôture**

*Charlotte Girard-Fabre*, Secrétaire générale et PDG de la Fédération Internationale pour les Juges et Arbitres Sportifs (IFSO), Présidente de l'Association française du corps arbitral multisports (AFCAM) et Présidente du comité consultatif de l'APES (à distance)

*Sophie Kwasny*, Secrétaire exécutive de l'APES et Cheffe de la Division Sport, Conseil de l'Europe