

---

Cofinancé  
par l'Union européenne



COUNCIL OF EUROPE



---

Cofinancé et mis en œuvre  
par le Conseil de l'Europe

Strasbourg, le 27 février 2026

A&E(2026)02

Actives et égales :

La santé des femmes dans le sport à travers les générations

### **Événement de lancement**

Jeudi 5 mars 2026

14h00 – 17h00 (CEST)

*Suivi d'une animation sportive (17h00 – 17h30)*

Conseil de l'Europe, Palais de l'Europe, Strasbourg, salle 7  
et en ligne sur la plateforme Zoom

**Note conceptuelle et programme**

## **« Actives et égales : la santé des femmes dans le sport à travers les générations »**

### **Projet conjoint Union européenne (UE) - Conseil de l'Europe (CdE)**

Ce projet conjoint est mis en œuvre par la Division Sport du Conseil de l'Europe sur une période de 24 mois, de janvier 2026 à décembre 2027. L'événement de lancement du projet « Actives et égales » aura lieu à Strasbourg le 5 mars 2026 de 14h00 à 17h00, juste avant la table ronde annuelle de l'Accord partiel élargi sur le sport (APES) du CdE, qui se tiendra dans la matinée du 6 mars sur le thème « La participation des femmes et des filles dans le sport ».

#### **Contexte**

La visibilité croissante des femmes et des filles dans le sport européen doit s'accompagner de systèmes qui reconnaissent les réalités sanitaires déterminant leur participation tout au long de leur vie. Les menstruations et la puberté à l'adolescence, la grossesse puis le retour au sport, la préménopause et la ménopause ainsi que le vieillissement doivent être traités comme des paramètres standard dans l'élaboration des politiques et des programmes ainsi que dans la conception de l'entraînement et des installations afin de prévenir l'abandon, de retenir les femmes dans le milieu sportif et d'assurer un accès égal aux bienfaits sanitaires et sociaux du sport.

Le projet « Actives et égales : la santé des femmes dans le sport à travers les générations » vise à promouvoir l'égalité, l'inclusion et l'activité physique, bénéfique pour la santé, en intégrant les besoins des femmes en matière de santé dans la conception et le fonctionnement du sport aux niveaux national, régional et local. Les activités de ce projet conjoint ont pour objectif de transformer les engagements existants en changements concrets et mesurables, en faisant des besoins en matière de santé à toutes les étapes de la vie une caractéristique standard de la manière dont le sport est planifié, pratiqué et communiqué. Ce projet conjoint soutient les objectifs stratégiques de l'UE dans le cadre du programme Erasmus+ Sport en promouvant l'inclusion, l'égalité, l'activité physique bénéfique pour la santé et une planification sensible au genre, et en réduisant la discrimination à l'égard des femmes et des filles à tous les niveaux du sport.

#### **Instruments**

Le projet « Actives et égales » s'appuie sur les principaux instruments du Conseil de l'Europe et de l'Union européenne visant à promouvoir l'égalité de genre dans le sport. Il s'inspire de la recommandation [CM/Rec\(2015\)2](#) sur l'approche intégrée de l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport, de la [Charte européenne du sport](#) révisée et de la [stratégie de l'APES](#) pour la période 2026-2027, dans laquelle l'égalité de genre est un pilier central. Au niveau de l'UE, le projet soutient le plan de travail 2024-2027 de l'UE pour le sport, qui donne la priorité à l'égalité, à l'inclusion et à la santé.

Le projet s'appuie sur l'héritage des projets conjoints UE-CdE « Tous Ensemble » (« All In » en anglais) et « Tous·tes ensemble : pour une plus grande égalité de genre dans le sport »

(« All In Plus » en anglais), qui ont fourni des données solides, des outils pratiques et des recommandations politiques pour aider les autorités publiques et les organismes sportifs à promouvoir l'équilibre entre les genres dans le sport. Le projet « Actives et égales » poursuit sur cette voie, en mettant l'accent sur la santé des femmes comme prochain objectif en matière d'équité dans le sport.

## Objectifs

En étroite collaboration avec les pays participants, le projet permettra :

- **d'identifier, de cartographier et d'analyser** les principaux obstacles physiologiques, psychologiques et sociaux qui affectent la participation des femmes au sport (adolescence, maternité, ménopause et vieillesse) ;
- de **développer des ressources en matière de formation et des outils pratiques** pour renforcer la capacité des entraîneurs, des enseignants, des professionnels du sport et de la santé et des décideurs politiques à répondre aux besoins des femmes en matière de santé dans le sport ;
- de **sensibiliser et de réduire la stigmatisation** autour de la santé des femmes dans le sport grâce à des récits et des campagnes abordant des sujets tels que les menstruations, la grossesse et la ménopause ;
- de **faciliter l'échange de bonnes pratiques** entre les pays, en soutenant un changement systémique et durable pour la santé des femmes par le sport.

## Résultats attendus

Le projet conjoint « Active et égales » produira :

- une cartographie européenne sur la santé des femmes dans le sport, qui visera à combler les lacunes actuelles en matière de données et servira de référence pour les politiques et les pratiques ;
- une boîte à outils pour la formation à la santé des femmes dans le sport, qui fournira des ressources pratiques aux entraîneurs et aux éducateurs sportifs ;
- des vidéos de sensibilisation à partager sur les réseaux sociaux ;
- une compétence accrue des professionnels du sport pour répondre aux besoins des femmes en matière de santé.

## Projet de programme

<b>Jeudi 5 mars 2026</b> <b>14h00 – 17h00 (CET)</b> <b>Conseil de l'Europe, Palais de l'Europe, salle 7</b>	
<b>14h00 – 14h15</b>	<b>Ouverture</b> <i>Hanne Juncher</i> , directrice de la sécurité, de l'intégrité et de l'État de droit, Conseil de l'Europe <i>Charlotte Girard-Fabre</i> , présidente du Comité consultatif de l'Accord partiel élargi sur le sport (APES) <i>Charlotte Gilmartin</i> , Cheffe de l'Unité des politiques publiques, Secrétaire de la Commission pour l'égalité de genre, Division de l'égalité de genre Conseil de l'Europe
<b>14h15 – 14h45</b>	<b>En conversation avec <i>Conny Kreuter</i>, danseuse professionnelle et championne internationale, Autriche</b> Modératrice : <i>Francine Hetherington Raveney</i> , secrétaire exécutive adjointe de l'Accord partiel élargi sur le sport (APES), Conseil de l'Europe
<b>14h45 – 15h15</b>	<b>Briser les tabous et lutter contre la stigmatisation</b> Modératrice : <i>Charlotte Girard-Fabre</i> , présidente du Comité consultatif de l'Accord partiel élargi sur le sport (APES) <i>Fiona Bitterlin</i> , joueuse de l'équipe de France féminine de futsal <i>Denis Naegelen</i> , Directeur Les Internationaux de Strasbourg WTA 500 Questions-réponses
<b>15h15 – 16h00</b>	<b>Connaissances : recherche et lacunes</b> Modératrice : <i>Gabriela Matei</i> , chargée de projet senior, Conseil de l'Europe <i>Evert Verhagen</i> , expert principal, Santé et performance, UEFA <i>Flaminia Ronca</i> , professeure associée, University College de Londres, Département des interventions ciblées – en ligne <i>Jane Dennehy</i> , directrice de la recherche et du conseil, Gender Hub <i>Baz Moffat</i> , PDG, The Well HQ Questions-réponses
<b>16h00 – 16h15</b>	<b>Pause-café</b>
<b>16h15 – 16h55</b>	<b>Renforcement des capacités : les meilleures pratiques, du sport de haut niveau au sport de masse</b>

	<p>Modérateur : <i>Marco Rizzi</i>, chargé de projet junior, Conseil de l'Europe</p> <p><i>Bárbara Butragueño</i>, directrice générale adjointe, Femmes et sport, Espagne</p> <p><i>Cyprien Peronet</i>, directeur, Indoor - Santé, France</p> <p><i>Annamarie Phelps</i>, Comités olympiques européens, représentante du Comité consultatif de l'Accord partiel élargi sur le sport (APES)</p> <p>Questions-réponses</p>
<b>16h55 – 17h05</b>	<p><b>Conclusions et prochaines étapes</b></p> <p><i>Stanislas Frossard</i>, secrétaire exécutif de l'Accord partiel élargi sur le sport (APES), Conseil de l'Europe</p> <p><i>Sarah Lynch</i>, Cheffe-adjointe de l'Unité sport, Direction générale de l'éducation, de la jeunesse, du sport et de la culture, Commission européenne</p>