



Сексуална злоупотреба на децата онлајн: совети како да се заштитат децата на возраст од 4 до 7 години

Поминувајте квалитетно време со вашите деца

Малите деца не треба да користат екрани за играње. Избегнувајте екрани и предлагајте игри, играчки и активности што ги будат сите нивни сетила. Никогаш не им давајте екрани за да ги смириете! Ако сте одлучиле да дозволите екрани, поставете основни правила и никогаш не го оставајте детето само ако уредот е поврзан на интернет. Најдобриот начин да интервенирате навремено е да играте со вашите деца онлајн за да можете со него да ги споделите вашите вредности и очекувања. Кажете им на вашите пријатели кои се вашите правила. Секогаш е подобро кога ќе се договорите за некои од основните правила и со родителите на другарчињата на вашето дете.

Бидете личен пример

Не поминувајте многу време пред екран кога се децата во близина. Почитувајте ја приватноста на вашите деца и побарајте нивна дозвола да ги сликате или да споделите слика со нив. Побарајте и од училиштето да добие дозвола од вашето дете пред да го сликаат или да споделуваат слики со него.

Проверете ги поставките за приватност на вашите социјални медиуми и апликации за да ги заштитите вашите слики и запомнете дека фотографирањето на вашите деца голи секогаш носи ризик. Не заборавајте да ги ажурирате сите ваши уреди и апликации, а потоа повторно да ги проверите поставките за приватност. Користете заштитна покривка на вашата веб-камера на екранот кога не ја користите. И пребарајте на интернет уште совети за дигитално родителство!

Зборувајте со вашите деца и погрижете се и тие да зборуваат со вас.

Објаснете им на децата кои имаат помалку од 8 години дека се премлади сами да користат екрани, зашто може да бидат опасни. Поставете јасни правила, како на пример дека секогаш кога сакаат да користат екран, мора да побараат дозвола.

Изградете доверба кај вашите деца за тие да дојдат кај вас ако им треба помош. Ако ви кажат дека ги прекршиле правилата или дека некој им направил нешто, останете смирени и утешете ги. Ако децата мислат дека многу ќе се вознемириле, дека ќе бидете засрамени или дека ќе се растажите, помалку е веројатно дека ќе решат да ги споделат своите грижи со вас. Вашите деца секогаш треба да се чувствуваат безбедно да свирнат во свирчето и да ве повикаат.

Објаснете ја важноста на приватноста.

Кажете им на вашите деца дека нивното тело и слики се само нивни. Тие имаат право да кажат не на бакнежи, допири и слики. Никогаш не го терајте детето да прифати некоја слика. Кажете им никогаш да не ги фотографираат своите интимни делови и никогаш да не им дозволуваат на другите да го прават тоа. Погрижете се децата да ја почитуваат и приватноста на останатите.

Кажете им дека екраните може да ги украдат нивните слики.

Кажете им на децата дека кога екранот фотографира, таа фотографија може да биде испротена насекаде и да ја видат огромен број на луѓе, дури и луѓе што тие не ги познаваат.

Постојат луѓе кои се однесуваат исто како Многујас од приказната: тие крадат слики од деца и може да бидат многу злобни. Објаснете му на детето зошто ги покривате камерите на вашите екрани.

Затоа е подобро тие да побараат дозвола од вас пред да му дозволат на некого да ги слика. Можете да му помогнете на вашето дете да направи листа на луѓе кои смеат да ги фотографираат. Искористете ја оваа прилика да insistирате на следново: никој не сме да ги слика голи или како ги покажуваат нивните интимни делови.

Пронајдете повеќе информации!

Капацитетите на детето се развиваат, а нивните потреби и вештини се менуваат, зависно од нивната зрелост и од личноста. Може да постојат и други параметри (како што се ранливост, попреченост или одредени превирања во нивните животи) кои исто така може многу да влијаат врз отпорноста на детето да се одбрани од можна повреда и неговата способност да разбере и да избегне ризик.

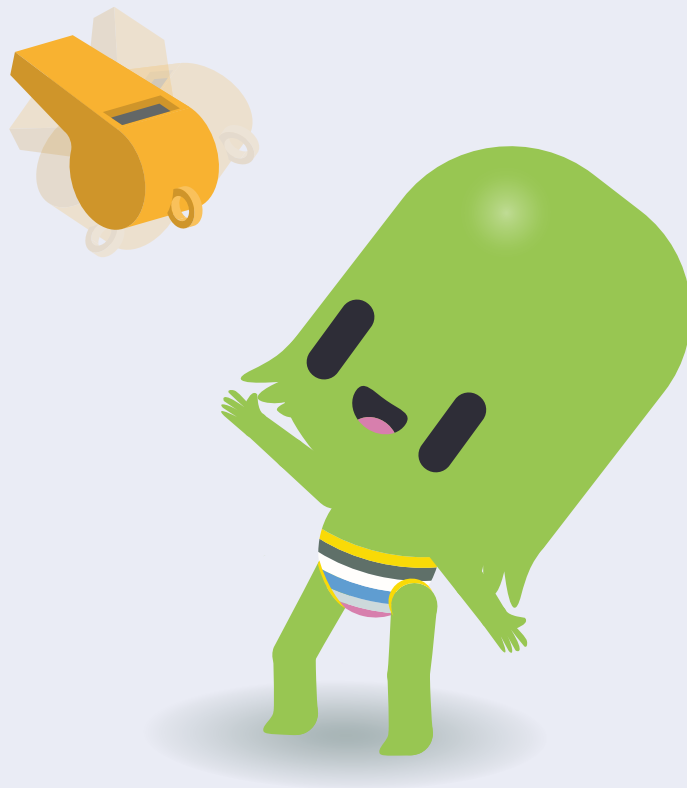
Советот на Европа соработува со влади, организации и компании со цел да се искористат максимално придобивките од Информациско-комуникациските технологии (ИКТ) за децата и да се намалат ризиците, како и да се научат децата како да останат безбедни.

За деца и одолесценти

Правилото на долна облека – Кико и раката
Видео и брошура од „Кажи му на некого на кого му веруваш“
Видео и брошура од „Значи, тоа е сексуална злоупотреба?“
Леток „Дознај повеќе за твоите права во дигиталната средина“

За возрасните

„Родителство во дигиталното доба – Стратегии за позитивно родителство за различни сценарија“
Упатства за родители за онлајн заштита на децата од сексуална експлоатација и сексуална злоупотреба – „Родителство во дигиталното доба“
„Заштита на децата онлајн: 6 кратки видеоа од Елизабет Миловидов“
„Два клика напред и еден клик назад: извештај за децата со попреченост во дигиталното опкружување“
„Прирачник за интернет писменост“



Финансирано од
Европска Унија

