

Коршукова О.В.

3 курс,

Могилевский государственный
университет имени А.А. Кулешова

Отверженные. А если завтра это мы?

Самой незащищенной группой населения являются люди с психическими расстройствами. Они оказываются наиболее изолированной социальной группой: их осуждают, не уважают, отвергают, они боятся других (“нормальных”) людей, потому что сталкиваются со стигматизацией, которая приводит к уходу из общества. Здоровые люди не желают завязывать контакты, взаимодействовать, помогать психически не здоровым. Другой причиной социальной изоляции являются особенности заболевания, которые часто могут приводить к боязни находиться в обществе (социальные фобии, тревожность, депрессия). Однако, социальные отношения нужны каждому человеку, так как одиночество провоцирует стресс, беспокойство и еще больше усугубляет положение человека с расстройствами психики.

В происхождении психических заболеваний важную роль играют социальные факторы, так как человек это существо социальное. Конфликтные взаимоотношения между людьми, утрата близких, неудовлетворенность социальным положением, социальные потрясения, ускорение темпа жизни, рост числа новшеств, быстрые изменения в общественной жизни – все это может быть условием развития психического расстройства. Таким образом, можно сделать предположение о том, что люди, в связи необходимостью приспосабливаться к новым условиям жизни, которые будут происходить быстрее, чем они смогут к ним адаптироваться, будут испытывать постоянный стресс, а значит, будет наблюдаться увеличение числа больных психическими расстройствами.

Проверим, подтверждается ли наше предположение на практике. По данным Национального статистического комитета в Республики Беларусь на конец 2013 г. на учете в учреждениях здравоохранения состояло 1118 больных психическими расстройствами на 100 тыс. человек населения¹, а в 2015 году их число увеличилось на 341 больного². Из представленных данных видно, что наблюдается рост числа больных с психическими расстройствами, однако для проверки достоверности этого, обратимся к мнению эксперта. По словам заведующего кафедрой психиатрии Белорусской медицинской академии последипломного образования, доктора медицинских наук, профессора Романа Евсегнеева: «Распространенность психических заболеваний в Беларуси составляет примерно 12-15%

¹ Здоровье населения Республики Беларусь: стат. сб. / Национальный статистический комитет Республики Беларусь; редкол.: В. И. Зиновский (предс. редкол) [и др.]. – Минск, 2014. – 218 с.

² Женщины и мужчины Республики Беларусь: стат. сб. / Национальный статистический комитет Республики Беларусь; редкол.: И. В. Медведева (предс. редкол) [и др.]. – Минск, 2016. – 216 с.

населения, а так же наблюдается рост числа расстройств, связанных со стрессом»³. Следовательно, наше предположение подтвердилось, и с течением времени будет наблюдаться рост числа больных психическими расстройствами, это в свою очередь должно вызвать рост числа биомедицинских исследований в психиатрии. А значит, особое внимание должно уделяться этике биомедицинских исследований в психиатрии.

При проведении биомедицинских исследований в психиатрии особое внимание необходимо уделить следующим аспектам, которые не освещены соответствующим образом:

1. Сложность выявления психических расстройств. Принимать участие в исследованиях в области психиатрии в качестве объекта могут люди, имеющие психические расстройства. Однако, существует сложность выявления психических расстройств, что подтвердил эксперимент "Психически здоровые на месте сумасшедших" Д. Розенхаля, который был проведен в 1973 году в США. Суть его заключалась в том, что 8 психически здоровых людей договорились притвориться больными, а затем должны были сказать докторам, что здоровы. Они обратились в психиатрические больницы с жалобами на слуховые галлюцинации. На второй стадии эксперимента доктора не поверили словам "больных" о том, что они здоровы, хотя те вели себя адекватно. Персонал больниц продолжал заставлять их принимать лекарства и выпустил участников эксперимента на свободу только после принудительно проведенного курса лечения.

В настоящее время ситуация мало изменилась. В 2008 году программа Би-би-си «Horizon» провела эксперимент под названием «Насколько вы сумасшедший?». В нем принимали участие десять человек: пять тех, у кого ранее были диагностированы различные психические отклонения, и пять тех, у кого их не было. Все 10 человек прошли обследование у трёх экспертов по психиатрической диагностике, задачей которых было выявить пять человек с психическими отклонениями. Двум из десяти пациентов эксперты поставили правильный диагноз, одному — неправильный и ошибочно сочли двух здоровых пациентов людьми, имеющими проблемы с психическим здоровьем.

Данная особенность психиатрии должна учитываться при проведении биомедицинских исследований. Так сознательно искажая информацию о состоянии своего здоровья, человек может оказать влияние на ход и результаты исследования, а так же на свое психическое состояние.

2. Добровольность участия. В соответствии с законом Республики Беларусь "Об оказании психиатрической помощи" от 7.01.2012 г., гражданин может добровольно принять участие в биомедицинском исследовании. Это поднимает вопрос об объективности восприятия ожидаемой пользы от результатов исследования. В данном случае можно выделить две стороны – исследователь и испытуемый. Первый заинтересован в проведении

³ Каждый 8-й белорус страдает психическим расстройством [Электронный ресурс] / Euroradio. – Минск, 2015. – Режим доступа: <https://euroradio.fm/ru/kazhdyy-8-y-belorus-stradaet-psiicheskim-rasstroystvom>. - Дата доступа: 20. 06. 2018.

исследования, так как он стремится проверить выдвинутые им гипотезы. Для достижения этой цели он может осознанно или не осознанно представлять для испытуемого ожидаемые результаты в более выгодном для него свете, что приводит к искаженному представлению испытуемым получаемой пользы от участия в исследовании. Другой аспект, который необходимо учитывать – это возможное давление на лиц, находящихся в специализированном лечебном учреждении со стороны медицинского персонала.

3. Определение критериев и результатов. Поскольку при проведении биомедицинских исследований объектом воздействия становится человек, то исследователь не может установить временных ограничений действия на объект исследования причинных переменных. Сложность объекта исследования приводит и к тому, что сложно однозначно выделить из множества факторов, влияющих на него тот, который является причиной появления определенной реакции.

Таким образом, с течением времени прогнозируется увеличение числа лиц с психическими заболеваниями, что вызывает необходимость в тщательной проработке всех этических сторон биомедицинских исследований в области психиатрии. Особое внимание необходимо уделить следующим проблемным моментам:

- из-за сложности выявления психических расстройств, диагноз целесообразно ставить врачом не единолично, а медицинской комиссией;
- в биомедицинских исследованиях должны принимать участие только добровольно согласившиеся на это испытуемые, не находящиеся в данный момент в специализированном лечебном учреждении;
- согласие на участие в исследовании лиц, с неопределенным или меняющимся психическим статусом, должно тщательно проверяться этическим комитетом;
- при анализе программы проведения исследования необходимо обращать внимание на описание всех факторов, которые могут повлиять на результаты. Необходимо устанавливать обязательный временной период для плавного вывода испытуемого из исследуемой ситуации.

«Потеплению» отношения общества к психиатрии, к психическим больным может способствовать распространение сведений о количестве людей с психическими заболеваниями, тенденции к увеличению их числа в будущем, причинах порождающих психические заболевания (необходимо делать акцент на взаимосвязи социальных и биологических факторов). Позитивное влияние может оказать привлечение волонтеров в психиатрические кабинеты, где может быть обеспечено взаимодействие здоровых людей с психически больными. Все это будет способствовать уменьшению стигматизации людей с психическими расстройствами, а возможно и уменьшению их количества.