

Autobiographie de rencontres interculturelles



Module 6

Activité 3 : Gérer les cas d'ARI problématiques

Voici les solutions suggérées concernant les stratégies que vous pouvez adopter.

- | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| 1) Rapporter la situation | 4) Reconnaître sa subjectivité | 7) Faire preuve d'empathie |
| 2) Prendre des distances | 5) S'auto-évaluer | 8) Développer ses savoirs |
| 3) Ré-imaginer | 6) Faire une analyse linguistique | 9) Se racheter |

STRATEGIE	ACTIONS ENVISAGEABLES PAR L'AUTEUR
6) Analyse linguistique	a) Relevez les mots forts dans votre ARI. Pourquoi les avez-vous choisis ? Sont-ils justifiés ? Dramatisent-ils excessivement la rencontre ?
8) Développer ses savoirs	b) Avez-vous suffisamment d'informations sur l'autre et sa culture pour émettre de tels jugements ? De quelles autres informations auriez-vous besoin ?
2) Prendre des distances	c) Décrivez la situation objectivement. Réfléchissez au comportement que l'on pourrait attendre dans cette situation. Comparez votre comportement avec celui de l'autre personne.
4) Reconnaître sa subjectivité	d) Relisez votre ARI et réfléchissez à ce qu'elle dit de vous. Donnez-vous l'impression d'être en colère, blessé(e) ou effrayé(e) ? D'où provenaient/proviennent ces émotions ? Sont-elles justifiées ?
7) Faire preuve d'empathie	e) Imaginez-vous à la place de la personne au sujet de laquelle vous avez écrit. Que ressentirait-elle ? Que penserait-elle de votre comportement ?
5) S'auto-évaluer	f) Réfléchissez à cette question : Ai-je fait preuve de préjugés, d'intolérance ou de grossièreté dans cette rencontre ?

Autobiographie de rencontres interculturelles



3) Ré-imaginer	g) Parcourez à nouveau votre histoire et imaginez comment les choses se seraient passées si vous aviez ressenti des sentiments différents, agi différemment, trouvé une autre méthode de communication.
9) Se racheter	h) Si vous en concluez que vous ne vous êtes pas bien comporté(e), vous pouvez vous demander s'il serait approprié de faire un geste amical envers l'autre personne, par exemple une excuse ou un petit mot de remerciement.
1) Rapporter la situation	i) Pensez-vous être véritablement en danger lors de cette rencontre ? Si oui, faites-en rapport à votre facilitateur pour décider de la mesure appropriée à prendre.