

## Самоубийство в биоэтике

*Самоубийство, суицид* (от лат. *sui caedere* — убивать себя) — преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное. Чрезвычайно сложный этический вопрос представляет отнесение к самоубийству эвтаназии.

### *Суицид с точки зрения религии*

Отношение к самоубийству и к самоубийцам на протяжении всей истории человечества было не однозначным. Очень многое зависело от того, кто и при каких обстоятельствах совершал самоубийство. Отношение к самоубийцам у разных народов и в разные эпохи менялось от безоговорочного осуждения (у христиан) до преклонения перед ними (в Японии).

Первым, дошедшим до нас письменным источником неизвестного автора, который сохранил упоминания о суицидальном поведении, является древнеегипетский «Спор разочарованного со своей душой», относящийся к эпохе Древнего царства (XXI в. до н.э.). «Спор...» проникнут переживаниями одиночества и заброшенности, герой его чувствует себя одиноким в окружающем обществе, в котором все чуждо и враждебно. В его строках нет и намека на религиозный страх перед добровольным лишением себя жизни.

Исторически первыми формами самоубийств, как установили археологи, изучавшие гробницы древних царей Шумера и Аккада (третье тысячелетие до н.э.), были ритуальные самоубийства. В последний путь вместе с царями отправлялись войны его личной охраны. Они принимали смертельную дозу яда и навеки оставались охранять своего правителя.

В Римской империи смерть описывалась как акт освобождения, в котором усматривалось превосходство человека над богами. Поэтому для мудреца самоубийство могло быть вполне полезным. Немалую роль в распространенности самоубийств в Римской империи сыграл обычай, согласно которому провинившиеся должностные лица с помощью самоубийства «искупали вину». В таком случае судебное преследование их семьям уже не грозило.

В Древней Руси до принятия христианства, славянки добровольно сжигались на костре с трупами мужей - живая вдова бесчестила семейство. При Петре I в Военном и Морском Артикуле появилась суровая запись, касающаяся самоубийц: «Ежели кто себя убьет, то мертвое тело привязать к лошади, волоча по улицам, за ноги подвесить, дабы, смотря на то, другие такого беззакония над собой чинить не отважились».

Религиозная принадлежность чрезвычайно важна в принятии суицидального решения. Условно можно подразделить религии на

антисуицидальные, где моральные и психологические запреты на пути к самоубийству очень жестки, и религии, не считающие самоубийство абсолютным злом.

В исламе самоубийство запрещалось Кораном и считалось тяжелейшим из грехов. Правоверные мусульмане верят, что судьба, предначертанная Аллахом, будет определять всю их жизнь, и они обязаны терпеливо сносить все удары судьбы.

#### *Про суициды в мире известно:*

- Каждый год более 800 000 человек в мире заканчивает жизнь самоубийством.
- На одно самоубийство приходится несколько попыток самоубийства. Причем предшествующая попытка самоубийства – важный фактор риска. Часто человек решает повторить попытку снова.
- Среди молодых людей в возрастном интервале от 15 до 29 лет самоубийство – вторая по частоте причина смерти.
- 75% суицидов во всем мире приходится на страны с низким и средним уровнем дохода.

Основные способы самоубийства – отравление пестицидами, повешение или использование огнестрельного оружия.



По данным ВОЗ за 2004 г., ежегодно от самоубийств умирает 859 тысяч человек. Прогнозировалось, что к 2020 г. цифра возрастет до 1 млн человек. Однако смертность от суицидов пока не увеличивается.

#### *Ситуация в Беларуси*

В прошлом году в Беларуси значительно увеличилось количество самоубийств. Специалисты считают, что высокие цифры по суицидам могут

свидетельствовать не только о плохой ситуации, но и об использовании более широкой трактовке понятия «суицид».

В 2016 году от самоубийств в Беларуси погибли 2042 человека. Годом ранее — 1394. Показатель на 100 тыс. населения заметно увеличился — с 18,1 до 21,5. Среди самоубийц преобладают мужчины: 1656 в 2016-м и 1126 в 2015 году. Возраст — чаще всего 46-60 лет.

Основной способ совершения суицида — повешение, так кончает с жизнью половина самоубийц.

Официальные представители Министерства здравоохранения оспаривают точку зрения, которая высказывается в средствах массовой информации, где отмечается связь между тяжелым экономическим положением в стране, обострением проблемы занятости и ростом численности самоубийств. Так доцент кафедры психотерапии и медицинской психологии Белорусской медицинской академии последипломного образования ("БелМАПО") С.В. Давидовский отметил, выступая в Минске на научно-практическом семинаре, что данные официальной статистики вызвали «спекуляции в СМИ о тяжелом экономическом положении, о том, что люди не выдерживают». Что «это гипотеза, а анализ фактов дает основания сомневаться, был ли рост на самом деле». С.В. Давидовский обратил внимание на тот факт, что в Минске резко увеличилось количество смертей в результате падения с высоты — до 30% от общего количества, хотя в прежние годы показатель не превышал 10%. Соответственно, число умерших в результате повешения сократилось с 75% до 62% [5]. Специалисты считают, что суицид является стабильным феноменом, который характерен для определенной части населения и зависит от предрасположенности к какому-либо психическому заболеванию. А высокие цифры по суицидам в Беларуси могут свидетельствовать о более широкой трактовке этого понятия. Сравнение показателей уровня суицидов в разных странах возможно только после сопоставления методологии подсчета. Единственным объективным свидетельством совершенного суицида является предсмертная записка, считает С.В. Давидовский. А их оставляет лишь 44% самоубийц.

В 96% случаев рост цифр за последнее время был обусловлен за счет двух регионов — относительно благополучного в части суицидов Минска (рост на 127 случаев) и Витебской области (на 186 случаев). Что касается Витебской области, то это северный регион, а для таких мест во всем мире характерен более высокий уровень суицидов. Эта закономерность наблюдалась до 2012 г. В 2012 г. произошло резкое изменение — уровень самоубийств снизился на 40%, а область стала демонстрировать стабильно низкие показатели по суицидам. В 2016 г. показатель суицидальной активности снова резко изменился, увеличившись более чем на 50%. В 2015 г. в Витебской области покончили с собой 149 человек, а в 2016-м — 335 (12,4 и 28,1 случая на 100 тыс. населения соответственно). И теперь показатель суицидов самый большой среди регионов Беларуси. Однако

специалисты продолжают настаивать, что статистика может свидетельствовать о стабильности данного феномена.

Беларусь многие годы находится в числе мировых лидеров по статистике самоубийств. По количеству самоубийств на 1000 человек белорусы в полтора раза обошли американцев.

Как и в случае с эвтаназией, проблема суицида связана с решением человека добровольно уйти из жизни. Однако причины принятия личностью подобного решения оказываются более глубокими, связанными не только с определенным состоянием психики человека, его предрасположенностью к принятию подобного исхода, но и с состоянием общества, его отношением к личности. Выяснить закономерности, провести статистику подобного рода мотиваций, не представляется возможным. Следует ли закрывать глаза на решение проблемы, давая право человеку самому решать для себя вопрос: быть или не быть. Возможно, все-таки важно было бы делать попытки осмыслить какие современные общественные явления оказывают негативное воздействие на состояние личности, какие из них носят универсальный, а какие локальный, региональный характер.

*Ссылки на источники:*

1. Амбрумова А.Г. Предупреждение самоубийств. - М., 1980.
2. Бердяев Н.А. О самоубийстве. - М.: Изд-во МГУ, 1992. - 23 с.
3. Дюркгейм Э. Самоубийство. Социологический этюд. - М., 1994.
4. Паперно И. Самоубийство как культурный институт. - М.: Новое обозрение, 1999.
5. Спасюк, Е. Почему в Беларуси случился резкий скачок самоубийств // Naviny.by [Электронный ресурс]. URL: <https://naviny.by/article/20170521/1495368948-pochemu-v-belarusi-sluchilsya-rezkiy-skachok-samoubiystv> (дата обращения: 04.06.2018).