

Authors: M. Yankevitch, N. Malyshkevitch

Title: Hospice. The life until the end of the life.

ХОСПИС. ЖИЗНЬ НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ.

Янкевич М.А., Малышкевич Н.В.

Гродненский государственный медицинский университет

«Это единый круг. Родился – умер.
Заснул – проснулся. Жизнь – смерть.
И кто скажет, что драгоценнее:
услышать первый крик человека,
пришедшего в мир, или избавить
от крика, уходящего в мир иной?»
В.В. Миллионщикова

Вопрос поддержки тяжелобольных людей актуален в любом обществе. Сложным является вопрос поддержки безнадежно больных, ведь с одной стороны человека нельзя вылечить, а с другой – он не меньше других нуждается в квалифицированном уходе и поддержке.

Основной проблемой нашего общества является табуированность темы смерти и неизлечимых заболеваний. Люди боятся или не хотят поднимать эту тему по разным причинам, например, из-за страха заболеть или из убеждения, что нет смысла помогать человеку, если он всё равно не поправится. Если тема не поднимается, общество остаётся неосведомленным в ней. Из этого вытекает ряд проблем, о некоторых из них мы будем говорить ниже.

Например, сейчас в Минске производится модернизация здания бывшего санатория-профилактория, совсем скоро именно в этом здании будет хоспис. Однако многие местные жители реагируют на этот факт негативно, и причины разные: люди не хотят, чтобы рядом с ними постоянно кто-то умирал, думают, что будет специфический запах, боятся угнетающей атмосферы и целый ряд других подобных предрассудков, обусловленных стереотипным мышлением.

Зачастую даже родственники, которые готовы сделать всё для близкого человека, не хотят отдавать его в хоспис, потому что недопонимают всех нюансов оказания хосписной помощи. А всё из-за того, что многие думают, что хоспис – это обычная больница, и то, что они отправят туда родного человека, будет значить, что они отказались от него, что он им надоел. В итоге человек попадает в хоспис с нестерпимыми болями и практически при смерти.

Важно понимать, что хоспис – это не только устранение симптомов и обезболивание. Хоспис – это целая философия. Человеку нужен человек. Хоспис – это место, где важна каждая мелочь. И именно в этот момент необходимо быть рядом с человеком, быть для него опорой и поддержкой, быть до самого конца.

В Беларуси уже год работает учреждение, поддерживающее неизлечимо больных пациентов на последних минутах их жизни – «Центр Помощи Жизни». Это первое в Беларуси специализированное профильное социально-благотворительное учреждение, оказывающее системную комплексную помощь и поддержку неизлечимо больным взрослым [1]. Волонтеры приходят в хосписы ежедневно. Они посвящают свое время, силы пациентам и пытаются сделать такой непростой период жизни уютнее и радостнее.

Один из отзывов волонтера хосписа о своей работе в гродненских хосписах: «Я – волонтер хосписа. У меня есть любимая семья. У меня также есть работа, которой я очень дорожу. У меня есть друзья. Я каждую неделю прихожу к пациентам, чтобы оказать свою помощь, которая мне по силам. Мои пациенты ждут меня. Я разговариваю с пациентами. Читаю им книги или новости. Помогаю поужинать. Я меняю памперс, если он полон. Я помогаю им помыться и расчесаться.

Разговор – основа доверия. За всё время общения мы можем раз 10 плакать и раз 20 смеяться так, что потом сводит скулы. Можем просто молчать. Я вижу, как меняется настроение у пациента после того, как мы говорим о жизни, о той жизни, которая была до болезни. Я убежден, что жизнь должна быть достойной до самого конца.

Я работаю в хосписе не из-за жалости к пациентам, а потому что я знаю, что они нуждаются в моей поддержке. Я хочу быть с ними рядом столько, сколько это возможно. Даже если ему осталось жить считанные дни, часы, минуты. Смерть – это неожиданность. Смерть – это разлука. Но я верю, что мы обязательно встретимся. Я верю, что наши пациенты, которые сейчас так далеко от нас на небесах и так близко в наших сердцах – улыбаются нам и нами гордятся!»

Центр регулярно проводит целый ряд мероприятий. К примеру «День красоты в хосписе», на котором пациентам предлагается стрижка, ванночки для рук и ног, маникюр, а некоторые пациентки даже с радостью соглашаются на профессиональный макияж. На «Музыкальный полдник» в хоспис приезжают различные вокальные и инструментальные коллективы, «Пикник в хосписе» проходит в теплое время года на свежем воздухе и просто непередаваем по своей душевности.

Также у Центра есть программа «Мечты сбываются». У наших пациентов желания простые: кто-то хочет клубники, кто-то нитки, чтобы вязать, кто-то услышать любимую песню. Поэтому помогать действительно легко, нужно лишь осознание того, насколько это важно и насколько значима жизнь человека.

Многих интересует вопрос, почему Центр Помощи Жизни помогает исключительно взрослым. Дело в том, что в большинстве своем в нашей стране помощь оказывается преимущественно детям. Это объясняется тем, что дети беззащитные, у них все еще впереди, они попросту не понимают и боятся того, что их ожидает, а взрослые не много-не мало прожили какую-то часть жизни. Но, если задуматься, становится очевидным, что, несмотря на

возраст, все едины: взрослые, точно так же, как и дети, боятся смерти, боятся боли, боятся расставания с родными, боятся стать беспомощными и ненужными.

Каждый человек, будь то новорожденный или тот, кому осталось жить считанные дни, достоин уважения. Мы не спорим о том, кому помогать важнее: взрослым или детям. Мы лишь говорим, что каждый заслуживает достойного ухода, внимания, поддержки, грамотно подобранного обезболивающего, чистой постели.

Важно понимать, что вместе мы помогаем самым слабым и беззащитным, кто действительно нуждается в нашей постоянной, а не разовой заботе и поддержке, поэтому подходить к делу помощи нужно максимально ответственно.

Также необходимо понимать, что смерть, как бы пугающе это ни звучало, такое же важное событие, как рождение. Мы не сможем поставить себя на место неизлечимо больного – попросту потому что никто из нас не был на пороге смерти, и не имеет такого опыта. Но мы можем попытаться понять чувства этого человека, узнать о его желаниях, о том, что его беспокоит и сделать его жизнь достойной, насколько это возможно.

Человек по своей натуре таков, что при невозможности либо нежелании помочь, у него есть стандартная фраза: «Почему это должен быть я? Пусть это сделает кто-нибудь другой». Необходимо изменить это чувство в людях, чтобы мысли были направлены в другую сторону, а именно: «Почему это будет делать другой, если могу я?» Помогать нужно любому человеку, при любой возможности, независимо от его заболевания, прогноза, возраста. Это делает людей, в первую очередь, гуманными по отношению к себе, к другим. Особенно когда это в прямом смысле слова дело жизни и смерти.

Смерть – явление неизбежное. Мы не в силах изменить это, нам остаётся лишь это принять и пересмотреть свое отношение к ней. Для начала хотя бы перестать бояться ее. Как только человек твёрдо понимает то, что вся наша жизнь, начиная с рождения – это путь к смерти, что время ограничено, он начинает задумываться, для чего он живет и как это время полноценно использовать, начинает правильно расставлять приоритеты. Получается парадокс: человек думает о смерти, и только тогда начинает жить. Кстати, именно поэтому мы говорим о том, что в хосписе люди живут полноценно, проживая каждую секунду. Потому что ценят время. А ведь это можно делать пока еще здоров.

Да, когда человеку показана хосписная помощь, становится понятно, что времени осталось немного. Это время, чтобы привести свои мысли в порядок, побыть с близкими, сказать то, чего не было сказано и, конечно же, попрощаться. Много ли в жизни вещей важнее? Хочется, чтобы это время было для человека комфортным, в уютной атмосфере, чистоте, и, конечно, без боли. Именно поэтому так важно развивать такое актуальное и непохожее на другие виды помощи направление – хосписную помощь.

Литература.

1. Официальный сайт социально-благотворительного учреждения «Центр Помощи Жизни» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://hospicegrodno.by/o-nas.html>. – Дата доступа: 01.05.2018.