

ТИ ГІДНА ТОГО, ЩОБ ТВОЄ «НІ!» ПОЧУЛИ!

ЯКЩО ТИ ЗАЗНАЛА ЩОДО СЕБЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА...

- Як можна швидше **ЗАТЕЛЕФОНУЙ** до швидкої допомоги «103» або до поліції «102». Поліцейські складуть протокол, а також ними може бути надано направлення на проходження судово-медичної експертизи. Висновок експерта стане вагомим доказом у суді. Таку експертизу можна пройти самостійно без направлення, але у такому разі вона буде платною
- **РОЗКАЖИ** про свою проблему рідним, близьким, друзям
- **ЗВЕРНИСЬ** за допомогою до спеціалістів – проходження лікування, інша медична допомога, консультації психолога, юриста, соціального працівника. Почуття сорому, провини, страху та шоку є нормальними в такій ситуації. Важливо отримати психологічну підтримку.
- Не мий будь-які частини тіла до проходження медичного огляду. Якщо це можливо, не міняй одяг, щоб медичний персонал зміг зібрати докази (тканини, волосся, слинні виділення, сперму і шматочки одягу, які міг залишити гвалтівник)
- Якщо йдеться про домашнє насильство, **ПОДУМАЙ ПРО СВОЮ БЕЗПЕКУ** (і безпеку дітей) у подальшому, зокрема, обміркуй можливість не повертатися додому, знайти тимчасово інше місце проживання.

Якщо тобі довелося зіткнутися із НАСИЛЬСТВОМ:

- Ти можеш **ОТРИМАТИ** безоплатну **ПРАВОВУ** допомогу

Інформацію про адресу найближчого місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги/бюро правової допомоги та його послуги можна отримати:

за єдиним телефонним номером системи безоплатної правової допомоги

 **0 800 213 103**

(дзвінки безкоштовні, цілодобово)

- З 5 січня 2017 р. до числа осіб, які мають право на безоплатну правову допомогу, включено внутрішньо переміщених осіб.



Координаційний
центр з надання
правової допомоги

- Тобі готові надати **СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНУ** допомогу відповідні мобільні бригади, у тому числі за місцем твого проживання.



United Nations Population Fund

- Ти можеш звернутися до **Національної «гарячої лінії» за ІНФОРМАЦІЙНОЮ, ПСИХОЛОГІЧНОЮ ТА ПРАВОВОЮ консультацією** (безкоштовно, анонімно, цілодобово) за номером **0 800 500 335** або коротким номером **386**.



... ТИ – НЕ ОДНА.
ПОЧНИ СВОЮ БОРОТЬБУ!



**СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО –
БУДЬ-ЯКИЙ ВИД ДІЙ СЕКСУАЛЬНОГО
ХАРАКТЕРУ ЩОДО ЛЮДИНИ
БЕЗ ЇЇ ЗГОДИ**

Сексуальне насильство – найбільш замовчувана проблема. Про неї часто не наважуються говорити жертви. Її зазвичай воліє не помічати суспільство.

**ТИ ГІДНА ТОГО,
ЩОБ ТВОЄ «НІ!»
ПОЧУЛИ!**



За статистикою 91% жертв сексуального насильства – ЖІНКИ.

В середньому одна з трьох жінок віком старше 15 років зазнає фізичного і / або сексуального насильства щодо себе. У 8 випадках із 10 людина, яка зазнала сексуального насильства, знала свого кривдника.

Як мінімум, чверть жертв насильства не повідомляють про факт вчиненого щодо них насильства офіційним структурам. В умовах військового конфлікту ця цифра значно зростає.

Серед основних видів насильства, пов'язаного з військовим конфліктом, — зґвалтування й інші насильницькі дії сексуального характеру на блок-постах, у «місцях несвободи», а також насильство у сім'ї чи поза сім'єю, у тому числі сексуальне, скоєне демобілізованими учасниками бойових дій.

ТИ ГІДНА ТОГО, ЩОБ ТВОЄ «НІ!» ПОЧУЛИ!

СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО МОЖЕ НАБУВАТИ РІЗНИХ ФОРМ.

- Зґвалтування або спроба зґвалтування.
- Здійснення, без згоди, вагінального, анального або орального проникнення сексуального характеру з використанням будь-якої частини тіла або предмета.
- Примушування до актів сексуального характеру з іншою особою.
- Примушування до проституції.
- Примусова вагітність.
- Небажані сексуальні дотики чи примушення торкатися іншої людини.
- Підглядання або фотографування людини в інтимній ситуації без її згоди.
- Експліцитні примусова демонстрація людині порнографії.
- Будь-які інші сексуальні дії з людиною, яка не дає на них згоди або нездатна відмовити гвалтівникові чи чинити йому спротив.

ТИ ГІДНА ТОГО, ЩОБ ТВОЄ «НІ!» ПОЧУЛИ!

НЕЗАЛЕЖНО ВІД ТОГО...

... ХТО ВИСТУПАЄ КРИВДНИКОМ

- Чоловік, інший член сім'ї, інтимний партнер.
- Колишній чоловік, знайомий, стороння людина.
- Представник урядових збройних сил, воєнізованих угруповань, миротворчого персоналу, цивільна особа тощо.

... ДЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ НАСИЛЬСТВО

- Вдома, в гостях у друзів, колег, приятелів, на вечірці.
- На роботі, в університеті, в школі.
- На вулиці, в будь-якому громадському місці.
- У державній чи недержавній структурі.
- В інтернет-просторі.

... ВІД ПРИЧИН, ЧЕРЕЗ ЯКІ ТИ МОВЧИШ ПРО НАСИЛЬСТВО

- Страх перед кривдником.
- Сором.
- Зневіра у тому, що кривдника буде справедливо покарано.
- Страх зазнати суспільного осуду, лишитися наодинці з проблемою.
- Економічна чи інша залежність від кривдника.