

## ЯКЩО ЩОДО ТЕБЕ ВЧИНЕНО НАСИЛЬСТВО...

- **РОЗКАЖИ** про свою проблему рідним, близьким, друзям.
- **ЗВЕРНИСЬ** за допомогою до спеціалістів – лікаря, психолога, юриста, соціального працівника.
- **ОБОВ'ЯЗКОВО СКАЖИ** лікарю, як було отримано травму. Лікар зазначить цю інформацію у медичній картці, і у подальшому вона може стати доказом в суді.
- **ЗАТЕЛЕФОНУЙ** до поліції за номером 102. Поліцейські складуть протокол, а також ними може бути надано направлення на проходження судово-медичної експертизи у разі наявності тілесних ушкоджень. Висновок експерта засвідчить ступінь тяжкості нанесених побоїв та стане вагомим доказом у суді. Таку експертизу можна пройти самостійно без направлення, але у такому разі вона буде платною. Результати експертизи можуть стати підставою для відкриття кримінального провадження щодо кривдника.
- Якщо йдеться про домашнє насильство, **ПОДУМАЙ ПРО СВОЮ БЕЗПЕКУ** (і безпеку дітей) у подальшому, зокрема, обміркуй можливість не повертатися додому, знайти тимчасово інше місце проживання.

### АЛЕ ЯКЩО ОБСТАВИНИ ЗМУШУЮТЬ ПОВЕРНУТИСЯ:

- попроси сусідів прийти на допомогу, викликати поліцію, якщо вони почують відповідний шум;
- сховай документи і речі першої необхідності на випадок, якщо потрібно буде швидко залишити домівку;
- тримай під рукою номери телефонів соціальних служб, кризових та реабілітаційних центрів, неурядових організацій, що надають допомогу особам потерпілим від насильства в сім'ї.

**БОРИСЬ ЗА СЕБЕ!**

## Якщо тобі довелося зіткнутися із НАСИЛЬСТВОМ:

- Ти можеш **ОТРИМАТИ** безплатну **ПРАВОВУ** допомогу
- Інформацію про адресу найближчого місцевого центру з надання безплатної вторинної правової допомоги/бюро правової допомоги та його послуги можна отримати:
- за єдиним телефонним номером системи безплатної правової допомоги**

 **0 800 213 103**

(дзвінки безкоштовні, цілодобово)

- З 5 січня 2017 р. до числа осіб, які мають право на безплатну правову допомогу, включено внутрішньо переміщених осіб.



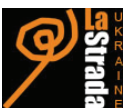
Координаційний центр з надання правової допомоги

- Тобі готові надати **СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНУ** допомогу відповідні мобільні бригади, у тому числі за місцем твого проживання.



United Nations Population Fund

- Ти можеш звернутися до **Національної «гарячої лінії» за ІНФОРМАЦІЙНОЮ, ПСИХОЛОГІЧНОЮ ТА ПРАВОВОЮ КОНСУЛЬТАЦІЄЮ** (безкоштовно, анонімно, цілодобово) за номером **0 800 500 335** або коротким номером **386**.



**... ТИ – НЕ ОДНА.  
ПОЧНИ СВОЮ БОРТЬБУ!**



## НАСИЛЬСТВО ЩОДО ЖІНОК – ОСОБЛИВА ПРОБЛЕМА.

Боротьбу із нею ведуть міжнародні інституції, державні органи, правозахисні організації... Але вони не можуть бути по-справжньому ефективними, якщо ти сама не борішся за себе.

**НАСИЛЬСТВО ПРОТИ ТЕБЕ –  
ЦЕ ТАКОЖ ВІЙНА.  
БОРИСЬ ЗА СЕБЕ!**



В середньому одна з трьох жінок віком старше 15 років зазнає фізичного і / або сексуального насильства щодо себе. Щонайменше одна з десяти жінок стикається з примушуванням до сексу чи з іншими насильницькими діями сексуального характеру з боку чоловіка, інтимного партнера, колишнього чоловіка. Як мінімум, чверть жертв насильства не повідомляють про факт вчиненого щодо них насильства офіційним структурам.

## **90% жертв домашнього насильства – жінки.**

У більшості випадків свідком насильства стає дитина, що робить її також жертвою такого насильства. Фіксування економічного та / або психологічного насильства є ускладненим, оскільки відповідні випадки часто навіть не усвідомлюються жертвами як факти насильства. Дослідження свідчать: щонайменше 43% жінок в європейських країнах зазнають тих чи інших форм психологічного насильства щодо себе з боку своїх інтимних партнерів. Одна з десяти жінок хоча б раз зазнавала небажаного кібер-переслідування з сексуальним підтекстом.

В умовах військового конфлікту насильства щодо жінок завжди стає більше. Як на території, де відбуваються військові дії, так і поза нею.

**Жінки з числа внутрішньо переміщених осіб – під особливою загрозою.**

## **БОРИСЬ ЗА СЕБЕ!**

### **НЕЗАЛЕЖНО ВІД ТОГО...**

#### **... В ЯКИХ ФОРМАХ ВЧИНЯЄТЬСЯ НАСИЛЬСТВО**

##### **фізичній**

- Тілесні ушкодження. Побої. Ляпаси, стусани, штовхання, щипання, шмагання. Незаконне позбавлення волі, мордування. Примусове переривання вагітності тощо.

##### **психологічній**

- Приниження. Образи. Погрози. Примушування.
- Залякування. Переслідування. Створення залякувального, ворожого, принизливого або образливого середовища.

##### **сексуальній**

- Здійснення, без згоди, вагінального, анального або орального проникнення сексуального характеру з використанням будь-якої частини тіла або предмета.
- Примушування до актів сексуального характеру з іншою особою. Примушування до проституції.
- Примусова вагітність. Інші посягання проти статевої свободи та статевої недоторканності.

##### **економічній**

- Позбавлення житла, їжі, одягу, іншого майна, коштів чи документів, створення перепон у користуванні ними. Залишення без догляду чи піклування. Перешкоджання в отриманні необхідних послуг з лікування чи реабілітації. Заборона працювати, примушування до праці, заборона навчатися та ін.

## **БОРИСЬ ЗА СЕБЕ!**

### **НЕЗАЛЕЖНО ВІД ТОГО...**

#### **... ХТО ВИСТУПАЄ КРИВДНИКОМ**

- Чоловік, інший член сім'ї, інтимний партнер.
- Колишній чоловік, знайомий, стороння людина.
- Представник урядових збройних сил, воєнізованих угруповань, миротворчого персоналу, цивільна особа тощо.

#### **... ДЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ НАСИЛЬСТВО**

- Вдома, в гостях у друзів, колег, приятелів, на вечірці.
- На роботі, в університеті, в школі.
- На вулиці, в будь-якому громадському місці.
- У державній чи недержавній структурі.
- В інтернет-просторі.

#### **... ВІД ПРИЧИН, ЧЕРЕЗ ЯКІ ТИ МОВЧИШ ПРО НАСИЛЬСТВО**

- Страх перед кривдником.
- Сором.
- Зневіра у тому, що кривдника буде справедливо покарано.
- Страх зазнати суспільного осуду, лишитися наодинці з проблемою.
- Економічна залежність від кривдника.