## Ejercicio de contacto visual

El contacto visual es una de las herramientas más fuertes que los formadores tienen a su disposición.

1. Cada persona a su vez se coloca frente al grupo.
2. Recordando lo que se ha dicho sobre el contacto visual, mire de persona a persona.
3. Muévase alrededor de la mesa si lo desea.
4. Dedique de dos a tres segundos a cada persona. A continuación, muévase aleatoriamente a otra, etc.
5. No diga nada y piense en mirar a todos. Si realmente necesita hablar, cuente en voz alta.
6. Cuando crea que ha mirado a todos **dos veces**, diga 'Terminado'.
7. Cada miembro del grupo que piense que no le miró dos veces, debe levantar su mano para indicar que se le pasó por alto.
8. Este ejercicio dirá a cada persona si tienen un punto ciego a la derecha o a la izquierda en el que necesite trabajar.