

Conférence
Conseil de L'Europe
Meeting PC-CP
28 Septembre 2016, Strasbourg

Sports et prisons en Europe

Gaëlle Sempé
Maître de Conférences
Université de Rennes 2
Membre du Laboratoire VIP&S
Violences Identités Politiques et Sports EA 4636

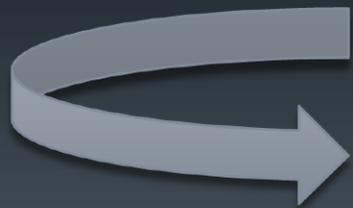
PLAN

- 1 - Contextualisation : l'articulation « sport et prison »
- 2 - Panorama de l'organisation du sport en prison
- 3 - Promotion et éducation à la santé
- 4 - Lien social et enjeux identitaires
- 5 - Socialisation professionnelle
- 6 - Regards critiques
- 7 - Conclusion

La genèse d'un accompagnement corporel des peines

Humaniser et mieux gérer

- Une nouvelle philosophie de la peine à travers une « honte à punir »
- Une rationalisation (plus « humaine ») de la peine pour punir autrement



- L'ouverture et l'humanisation des prisons
L'introduction des pratiques sportives

L'expansion carcérale

- Mouvement de balancier entre garde et réinsertion
- Resserrement sécuritaire et déplacement d'un Etat providence vers un Etat pénitence
- La surpopulation carcérale

Au risque d'appauvrir les pauvres

- Un recrutement social de la « misère »
- Un processus d'appauvrissement en prison

2. Panorama de l'organisation du sport en prison – Etude APES

- Définition du sport
- Les moyens
- La gouvernance
- L'évaluation

Définition du sport

- activité récente
- volontariat
- sport pour tous
- visant notamment la réinsertion
- organisé en référence au modèle social dominant du sport

Les moyens

- financement mineur, voire absent
- infrastructures problématiques (bricoler-concilier - élargir espace sportif en espace public)
- encadrement mixte : étude évasive mais logique *bottom up* identifiable
- collaborations/partenariat

Politique sportive pénitentiaire

- Réglementation spécifique rare :
 - temps de pratique
 - sécurité
- La gouvernance :
 - modèles inégaux
 - une compétence diluée

L'évaluation

- peu généralisée
- intuitive, globalement positive (notamment chez les détenus)
- répercussions :
 - La santé
 - Les aptitudes sociales
 - Les valeurs-discipline

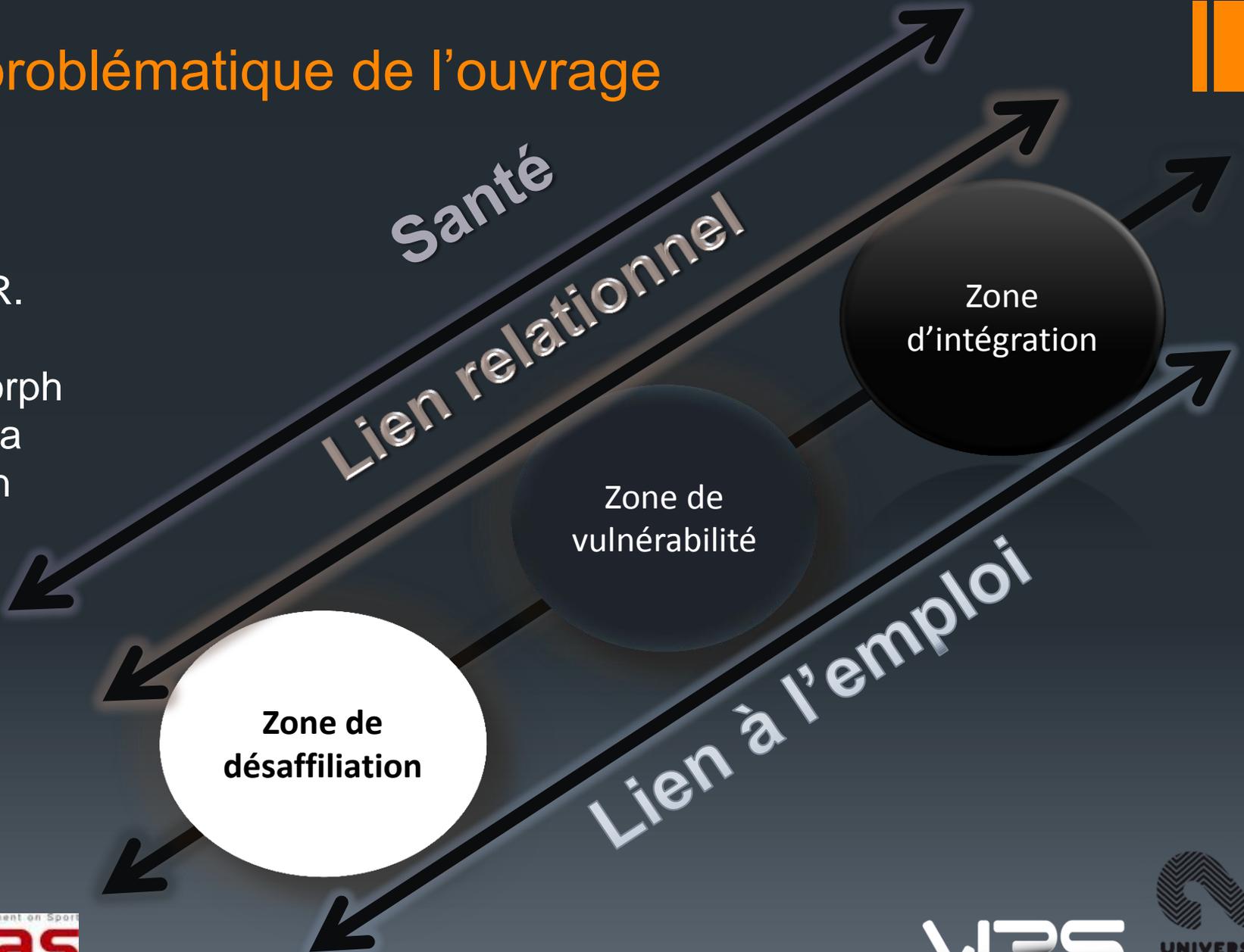
Perspectives en termes de « bonnes pratiques »

- Développement, sur le modèle sociétal, d'une pratique compétitive
- Ouverture des pratiques à l'extérieur et diversification sportive

La problématique de l'ouvrage



Castel R.
(1995)
Métamorphose de la
question
sociale,
Paris,
Fayard.



Les pratiques sportives au cœur de la problématique du double décrochage carcéral

Sempé G.,
(2014),
*Sport,
prison,
désaffiliation*,
in Terret
T. (Dir)
*Sport,
genre et
vulnérabilité
au XX^{ème}
siècle*,
Rennes,
PUR.

Intégration

Les pratiques sportives
peuvent-elles infléchir la pente de la
désaffiliation sociale
en milieu carcéral ?

Désaffiliation

3. Promotion et éducation à la santé

- Sport et santé en prison : c'est-à-dire ?
- « Le mieux-être » des détenu-e-s une préoccupation majeure
 - Envisager la « bonne forme physique »
 - La régulation émotionnelle
 - Une culture somatique, incorporer un style de vie sain

Influence positive de la pratique



Conditions d'une pratique bénéfique

- Emporter l'adhésion des détenus donc lutter contre le décrochage
- Cibler un public. Souvent jeunes majoritaires : + et -
- Organisation rigoureuse des programmes donc double compétence nécessaire :
 - Attention portée aux comportements et caractéristiques propres des détenus et à leurs évolutions = participation du corps médical et social
 - Attention portée aux comportements sportifs notamment à l'intensité et la planification des programmes = compétence sportive technique
- Prévenir et (in)former sur les effets négatifs (blessures, dopage, addiction),
- L'encadrement sportif comme clé de voûte
- Systématiser une évaluation des programmes et une valorisation des résultats

4. Lien social et enjeux identitaires

- Le paradoxe ou la complexité de la socialisation en prison préparer au « dehors » à partir du « dedans »
- Lutter contre la stigmatisation
 - Dissimuler la peine : mener une vie normale (Goffman, 1968)
 - Une quête identitaire : mener une vie « normale » (Chabaud-Rychter 2010)

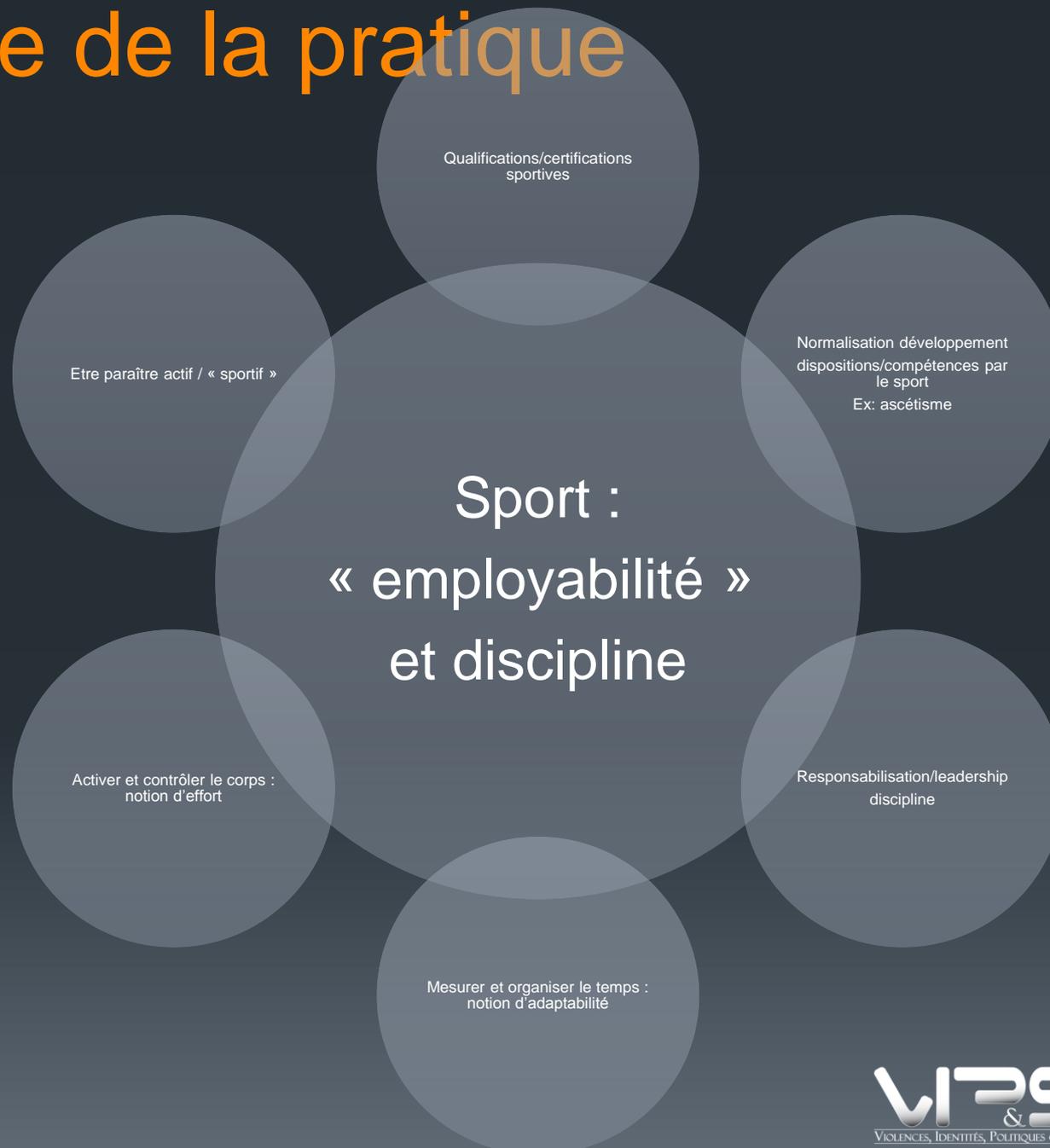
4. Lien social et enjeux identitaires

- Lutter contre l'isolement
 - Un capital relationnel protecteur :
 - exemple du lien familial avec l'extérieur
 - exemple des sports collectifs et de la cohésion en prison
- Autour de la mixité : réduire distance culturelle
 - Développer la solidarité
 - La découverte des cultures sportives
 - Le modèle d'ascension sociale

5. Socialisation professionnelle

- Lutter contre « l'inutilité au monde » (Castel, 1995)
 - Être (ou paraître) actif
 - Être (ou paraître) sportif
 - Lutter contre l'incertitude du temps
 - Exemple ascétisme du marathon
- La responsabilisation par et dans le sport
- L'institutionnalisation ou l'apprentissage d'une (auto)discipline

Influence de la pratique



6. Regards critiques – les limites au développement du sport en prison

- Une pratique sportive sous-estimée
- Une pratique sportive dépendante de l'opinion commune
- Un espace dépourvu
- Un espace hiérarchisé, inégalitaire et violent
 - Rapports sociaux criminels
 - Rapports sociaux de sexe : homosexualité, délinquance sexuelle, femmes

Zoom sur les femmes

- Sous-représentées et invisibles
- Désinvesties culturellement du sport traditionnel masculin et compétitif
- L'entre-soi comme occasion de désinhibition corporelle
- La place de l'encadrant pour développer le goût pour la pratique

7. Conclusion :

Deux axes d'orientation sportive

- L'axe de l'ouverture :
 - Dedans vs dehors ; fermée vs ouverte ;
détention vs réinsertion
- L'axe de la vision du sport :
 - loisir vs compétition/performance ; libre vs
institutionnalisée ; informelle vs formelle

Espace des sports en prison

Accès performance

Pratique

formelle/institutionnalisée

Programmes s'adressant à un public relativement éloigné de la réinsertion : orientés vers la performance et l'intérieur

Programmes s'adressant à un public relativement proche de la réinsertion : orientés vers la performance et l'extérieur

DU SPORT

Supporter

incarcération

Intérieur/Dedans

Fermé

NIVEAU D'OUVERTURE

DES PRATIQUES

Préparer réinsertion

Extérieur/Dehors

Ouvert

Programmes s'adressant à un public relativement éloigné de la réinsertion : orientés vers une pratique de loisir et l'intérieur

Programmes s'adressant à un public relativement proche de la réinsertion : orientés vers une pratique de loisir et l'extérieur

VISION

Accès loisir

Pratique informelle

Accès performance
Pratique
formelle/institutionnalisée

Programmes s'adressant à un public relativement éloigné de la réinsertion : orientés vers la performance et l'intérieur

Programmes s'adressant à un public relativement proche de la réinsertion : orientés vers la performance et l'extérieur

DU SPORT

**Supporter
incarcération**
Intérieur/Dedans
Fermé

NIVEAU D'OUVERTURE
DES PRATIQUES

**Préparer
réinsertion**
Extérieur/Dehors
Ouvert

VISION

Programmes s'adressant à un public relativement éloigné de la réinsertion : orientés vers une pratique de loisir et l'intérieur

Programmes s'adressant à un public relativement proche de la réinsertion : orientés vers une pratique de loisir et l'extérieur

Accès loisir
Pratique informelle

AXE VISION DU SPORT

PERFORMANCE

**Pratique régulière
« championnat » prison**
(dans la prison)

**Pratique licenciée et compétitive,
championnat fédéral**
(dans la prison)

**Pratique licenciée et compétitive,
championnat fédéral**
(hors de la prison)

Ex : pratique licenciée et participation championnat fédéral

**Séance/programme
d'activité
régulière/Coaching**
(dans la prison)

Ex : programme de préparation physique

Formation à l'arbitrage
(dans ou hors de la prison)

Permission de sortir sportive régulière
(hors de la prison)

Ex : programme de préparation du marathon

Échange sportif avec visiteurs ponctuels
(dans la prison)

Ex: visite équipes ou sportifs extérieurs

Formation qualifiante

Ex : certification et diplôme sportif

DEDANS

DEHORS

AXE D'OUVERTURE

**Évènement annuel dans la prison à destination
de l'extérieur**

(dans ou hors de la prison)

Ex : Opération de solidarité type Téléthon

Permission de sortir sportive ponctuelle
(hors de la prison)

Ex : sortie en vélo, tour de Bretagne à la voile

Activité libre accès
(dans la prison)

Ex : pratique improvisée, pratique autogérée, exercice en cellule, marche ou « promenade »

**Programme ciblé/publics spécifiques/sport
santé**

Ex : programme sur dépendance, vieillissement ou sédentarité

Programme de resocialisation

Ex : intervention extérieure, stage et lien mouvement sportif

LOISIR



MERCI !

gaelle.sempe@univ-rennes2.fr