

Author: Antushevitch

Title: Can one donate his heart?

Можно ли подарить свое сердце?

Выбирая тему для эссе, я вспомнила легенду о Данко, герое из рассказа Максима Горького «Старуха Изергиль». Человек, который пожертвовал собой ради спасения других. Он разорвал себе руками грудь и вырвал из нее сердце, чтобы осветить тернистый путь людям к будущему.

И пусть эта история – легенда, её этический посыл актуален и по сей день. В современных реалиях «пожертвование собой» воплотились в одну из самых перспективных областей медицинской науки и практики – трансплантологию. Одновременно с развитием технологической составляющей данной отрасли совершенствуется законодательная база, что обусловлено множеством споров и дискуссий, возникающих по поводу проблем, связанных с ключевыми этапами технологии трансплантации и защитой достоинства человека – констатацией смерти, изъятием органов и/или тканей, их распределением между реципиентами, а также коммерциализацией трансплантологии. Так как же на сегодняшний день выглядит ситуация с забором органов, соблюдается ли целостность личности и другие права и основные свободы человека?

Органы и/или ткани могут изыматься как у живого человека, так и у мертвого. Закон Республики Беларусь «О трансплантации органов и тканей человека» [4] (далее – Закон) закрепил презумпцию согласия граждан быть донорами органов после смерти. Однако многие все еще рассматривают трансплантологию как антиобщественное, аморальное и антирелигиозное деяние. Особенно непростая ситуация с изъятием органов и/или тканей у живого человека. Статья 8 Закона закрепляет ряд условий, при которых разрешается забор органов для трансплантации. Так, для того чтобы стать донором, необходимо провести медицинский осмотр, органы должны быть пригодны для пересадки, не должно быть заболеваний, которые опасны для жизни и здоровья реципиента. Здесь работает принцип «чаши весов»: не должен быть причинен больший вред, чем опасность текущего состояния реципиента. Статья 5 Конвенции о правах человека и биомедицине [2] (далее – Конвенция) закрепляет принцип обязательного добровольного согласия. Человек должен точно все обдумать, осознавать возможные последствия, быть готовым к ним и желать отдать часть себя ради спасения другого. Такое решение должно приниматься в спокойной обстановке, в хорошем здравии. Согласие донора – это выбор в пользу жизни.

Так как донором является живой человек, важно соблюдать этический принцип недопустимости пересадки органов, если эта операция нанесет ему необратимый вред. Ценой спасенной жизни станет кардинальная смена образа жизни донора, длительный курс реабилитации и восстановления здоровья. Отдавая часть себя, нужно понимать, что орган может просто не прижиться, иммунитет больного ослаблен, его жизнь все так же «висит на волоске». Многие не задумываются о том, как складывается дальнейшая судьба реципиента. Даже после удачной операции возникает масса проблем, с которыми не каждый может справиться самостоятельно. Реципиент автоматически получает группу инвалидности, проблемы с работой, нередко отдаляются близкие, нельзя бывать на массовых мероприятиях, ты постоянно боишься заболеть, пропустить прием таблеток, ты волнуешься за будущее, ведь теперь вокруг сплошные ограничения, обойти которые

нельзя – исход может быть смертельным. В Беларуси с целью помочь таким людям в 2015 году появилось социально-просветительское учреждение «Международный центр Донорство Диализ Трансплантация», первая в СНГ подобная организация, ставшая для своих участников местом, которое помогает обрести себя, возвращает к полноценной жизни и мотивирует двигаться дальше [3]. Ведь лучше думать о том, что ты проживешь еще как минимум 50 лет и делать все для этого, чем постоянно бояться, что этот день может стать последним!

И одно из важных, и наиболее волнующих меня условий – донор и реципиент должны быть родственниками. Данное условие вполне объяснимо тем, что при родственных связях гораздо меньше вероятность иммунного отторжения органа. Также условие направлено на недопустимость того, чтобы органы становились объектом купли-продажи. Статья 21 Конвенции и статья 5 Закона закрепляют запрет на извлечение финансовой выгоды, орган предоставляется безвозмездно, то есть в дар. Родственные связи способствуют максимальному исключению возможностей финансовых злоупотреблений, принуждению кого-либо продать свой орган [5, с. 139]. Но как быть с тем, что в Республике Беларусь в среднем маленькие семьи и не всегда находится человек, который без вреда для организма мог бы пожертвовать частью себя? В мире развивается безвозмездное донорство, когда кто-то просто из любви к другим желает пожертвовать орган неизвестному. В Республике Беларусь на данный момент рассматривается возможность внесения поправок в Закон, которые будут касаться перекрестного донорства. Это позволит расширить круг потенциальных доноров. Суть перекрестного донорства в обмене органами. К примеру, когда есть две пары, в которых возлюбленные не могут стать донором для супругов, но при этом они могли бы подарить шанс на жизнь человеку из другой пары, происходит обмен органов. Однако возникают этические вопросы: если у одного операция прошла успешно, а у другого – нет, то, как быть? Или, если качество органов разное? Данная тема может вызвать массу споров. К тому же важно не допустить коммерциализации трансплантологии [1]. Бывают ситуации, от которых бросает в дрожь, когда родители не готовы стать донором для своих детей. Возможно из-за страха, безответственности, эгоизма. Лично для меня сложно найти этому какое-либо объяснение или оправдание. Дети – это продолжение нас. Необъяснимо, как мать или отец могут смотреть на умирающего ребенка, зная, что ключ в решении проблемы – это они сами. Несомненно, быть донором или нет, неотъемлемое право и выбор каждого, однако иногда приходится чем-то жертвовать ради любимых. Я думаю, спасенная жизнь, безусловно, стоит этого. Выбирая между «спасти жизнь» или «сохранить собственное здоровье», по-моему, ответ очевиден! Цена хоть и велика, но – оправдана.

Таким образом, соблюдение биоэтики при трансплантации является обязательным. Человеческая жизнь является важнейшим приоритетом. Но в первую очередь человек – это личность со своим собственным мнением и взглядами, которая наделена правами и свободами. Человеческое достоинство должно гарантироваться в первую очередь! Законодательство постоянно стремится к закреплению данных принципов. Но, тем не менее, люди должны сами прийти к консенсусу и решить, соизмеримы ли цена спасения жизни и подаренный шанс на нее. Трансплантация имеет большое социальное значение, ведь она позволяет не только продлить жизнь, но и обеспечить ее более высокий качественный уровень.

Герой легенды Данко любил людей и думал, что, может быть, без него они погибнут. Он пожертвовал собой и своим сердцем во имя спасения людей. Такой же огонь желания спасти своего ближнего должен загореться в каждом из нас. Любовь к людям – вот что поможет сократить «очереди за жизнью».

Список использованных источников

1. В Беларуси планируют расширить круг прижизненных доноров [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://belaruspartisan.by/interview/420729/>. – Дата доступа: 10.06.2018.
2. Конвенция о защите прав и достоинства человека в связи с применением достижений биологии и медицины: Конвенция о правах человека и биомедицине Овьедо, 4 апреля 1997 г. // Эталон-Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2018.
3. Международный центр Донорство Диализ Трансплантация [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://transplantology.net/>. – Дата доступа: 10.06.2018.
4. О трансплантации органов и тканей человека [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь от 4 марта 1997 г., № 28–З : с изм. и доп. от 1 янв. 2015 г. № 232-З // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2018.
5. Силуянова, И. В. Биомедицинская этика: учебник и практикум для академического бакалавриата / И. В. Силуянова. – Москва : Юрайт, 2016. – 313 с.