



Funded
by the European Union
and the Council of Europe



COUNCIL OF EUROPE



Implemented
by the Council of Europe

28 novembre 2016

MIXITE DANS LE SPORT

Outils de mise en œuvre de l'égalité de genre

Un événement tremplin
pour faire la différence

BALANCE IN SPORT
MONTE SUR LE RING !

Projet de programme

5 décembre 2016
Strasbourg, France

ctf-grandest@ffse.fr
gender.equality@coe.int

www.coe.int/sport/bis

Programme conjoint de la Commission Européenne et du Conseil de l'Europe
« Mixité dans le sport-outils de mise en œuvre de l'égalité de genre »

en collaboration avec
la Ligue Alsace de Sport Entreprise

Balance in Sport monte sur le ring !

5 décembre 2016

Séance d'ouverture

16h30 – 16h45	Mots de bienvenue	Accueil et enregistrement des experts, des agents de l'Amicale du Conseil de l'Europe et des inscrits tout public
16h50 – 17h00	Témoignage de Mme Sarah Ourahmoune: retour sur sa carrière, les JO et son intérêt pour l'égalité de genre dans le sport	
17h00- 17h05	Témoignage de Mme Yvette Palatino: première entraîneuse féminine en boxe anglaise et précurseuse de l'autorisation de la pratique de la boxe chez les femmes	
17h05- 17h15	Présentation des intervenants pour la séance: Yvette, Stéphanie et Angelina ainsi que l'atelier nutrition	

Début des activités

17h15 – 17h30	Atelier boxe Echauffement commun (Yvette Palatino) Quelques gestes techniques Sarah et Stéphanie	Atelier Nutrition Explications des ingrédients Préparation des barres
17h30 – 18h30	<i>Répartition des 3 groupes: Yvette, Stéphanie et Angéline avec pour chaque groupe passage sur le ring</i>	
18h30 – 18h50	Photos de groupe et individuel avec les championnes	
19h00 – 20h00	Buffet	Remerciements aux intervenants et participantes et aux partenaires
20h00	Rangement de la salle	