

# H KIKO KAI TO XEPI





**H KIKO KAI TO XEPI**



Αυτή είναι η Κίκο.  
Και πλάι στην Κίκο, είναι ο φίλος της, ένα χέρι  
«Τι σόι φίλος μπορεί να είναι ένα χέρι όλο κι όλο;», ρωτά η Κίκο.  
«Σύντομα θα δεις», απαντάει το χέρι.

«Γεια σου χέρι! Θέλω να πετάξω,  
αλλά δεν έχω φτερά», λέει η Κίκο.



«Κανένα πρόβλημα!», απαντάει ο χέρι.  
«Θα κάνω εγώ το αεροπλάνο κι εσύ την επιβάτισα,  
μόνο ανέβα γιατί απογειωνόμαστε αμέσως!»

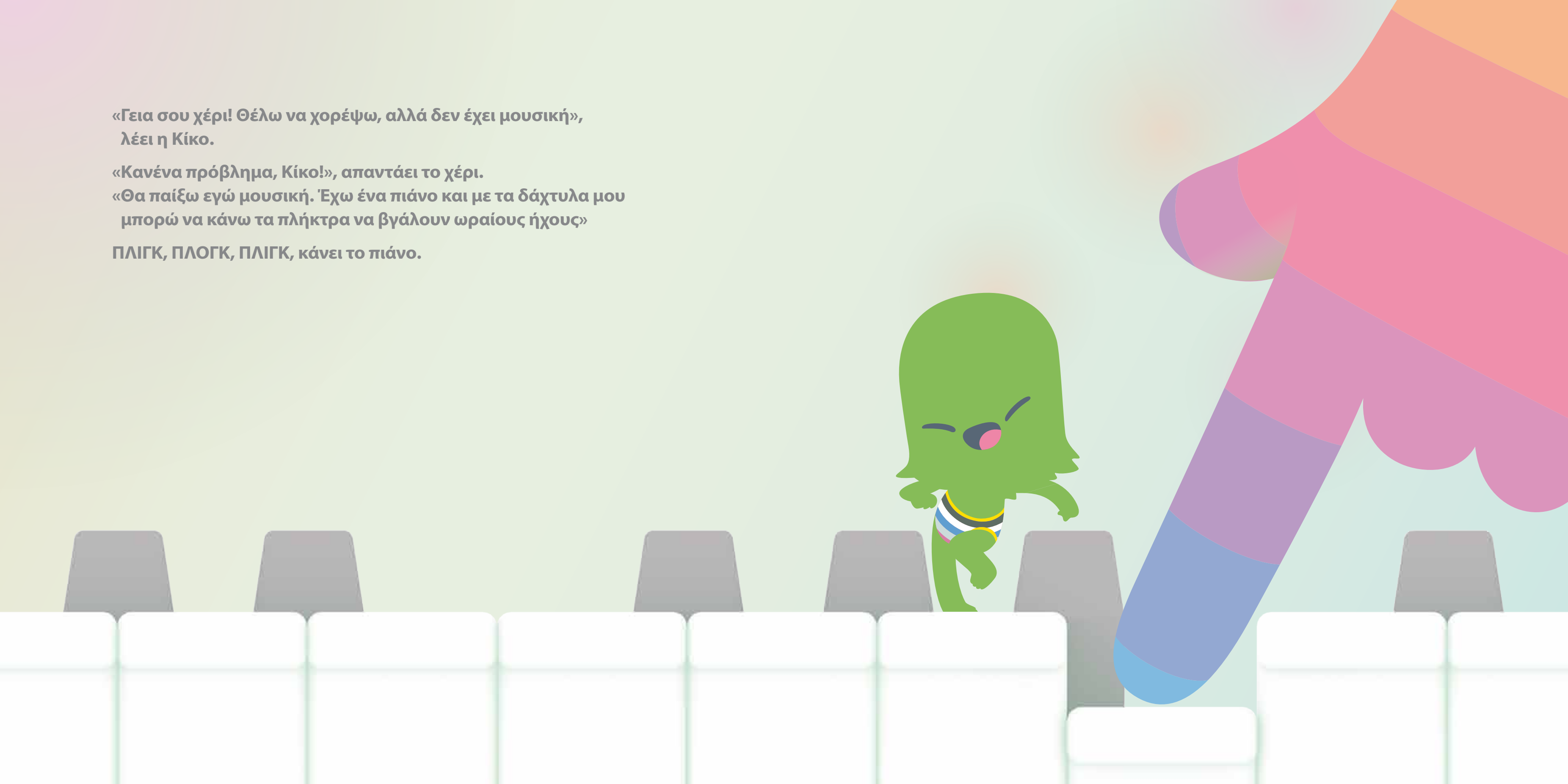
**ΧΟΟΟΟΠ!** Πετάει τ' αεροπλάνο.

«Γεια σου χέρι! Θέλω να χορέψω, αλλά δεν έχει μουσική»,  
λέει η Κίκο.

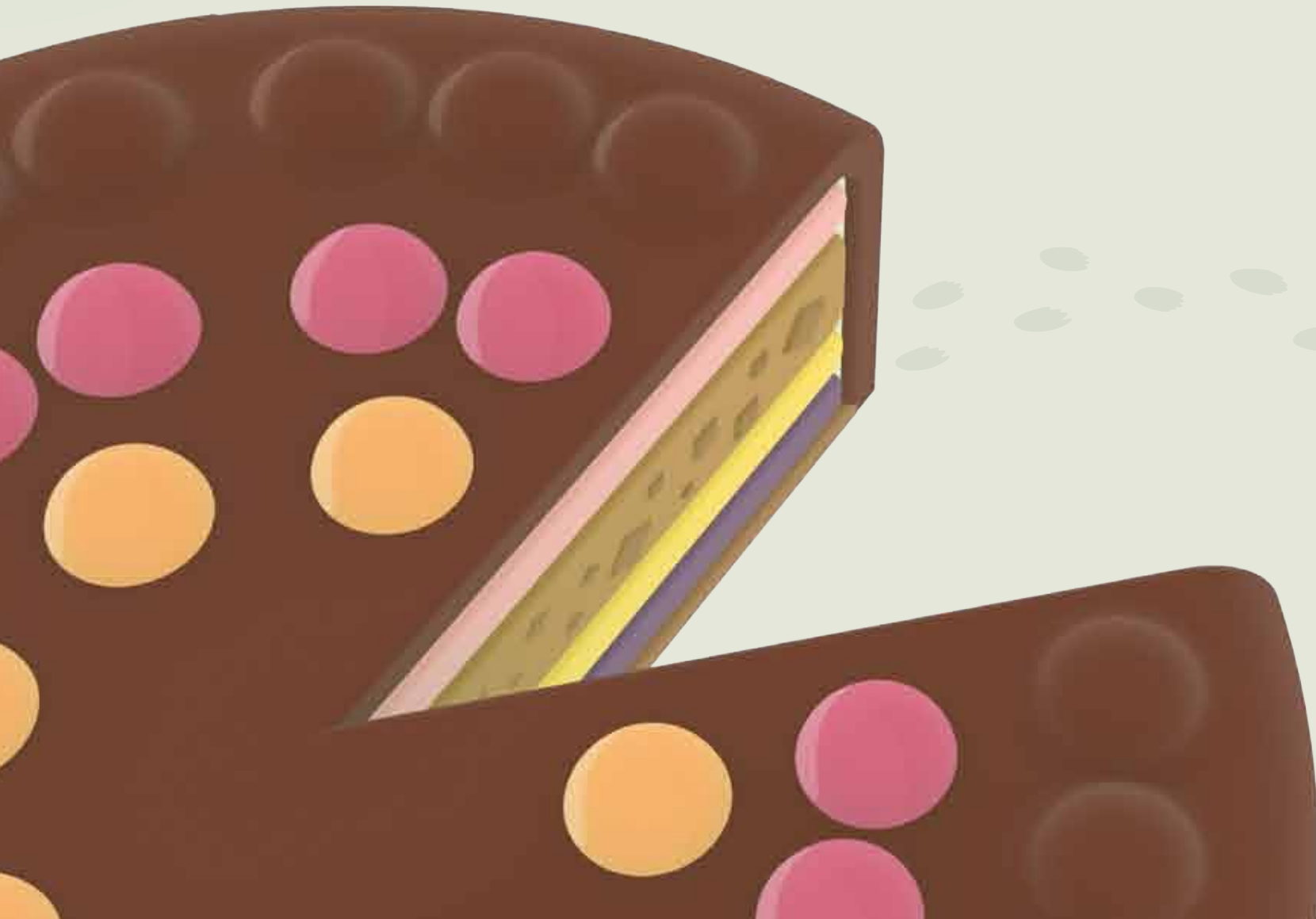
«Κανένα πρόβλημα, Κίκο!», απαντάει το χέρι.

«Θα παίξω εγώ μουσική. Έχω ένα πιάνο και με τα δάχτυλα μου  
μπορώ να κάνω τα πλήκτρα να βγάλουν ωραίους ήχους»

ΠΛΙΓΚ, ΠΛΟΓΚ, ΠΛΙΓΚ, κάνει το πιάνο.



«Γεια σου χέρι! Θέλω να φάω κάτι νόστιμο, αλλά δεν ξέρω τι»,  
λέει η Κίκο.



«Κανένα πρόβλημα! Θα σου μαγειρέψω εγώ κάτι»,  
απαντάει το χέρι. «Θες μια μηλόπιτα, ένα κέικ σοκολάτα,  
κέικ λεμόνι ή μήπως κέικ μπανάνα;»

Θέλω ένα κέικ με γεύση μήλο, σοκολάτα,  
λεμόνι και μπανάνα!», φωνάζει η Κίκο.

**ΜΙΑΜ, ΜΙΑΜ!**



«Γεια σου χέρι! Θέλω να παίξω κυνηγητό, αλλά δεν μπορώ μόνη μου», λέει η Κίκο.

«Κανένα πρόβλημα, Κίκο! Θα παίξουμε μαζί κυνηγητό», απαντάει το χέρι.

«Μπορώ να σου ακουμπήσω τα μαλλιά;», ρωτά το χέρι.

«Και βέβαια μπορείς!» απαντά η Κίκο.



«Μπορώ ν'αγγίξω τη μύτη σου;», ρωτάει το χέρι.

«Και βέβαια μπορείς!» απαντά η Κίκο.

«Μπορώ ν'αγγίξω το χεράκι σου;», ρωτάει το χέρι.

«Και βέβαια μπορείς!» απαντά η Κίκο.



«Τώρα μπορώ ν'αγγίξω το βρακάκι σου;»,  
ρωτάει το χέρι.

«Με τίποτα!»,  
φωνάζει δυνατά η Κίκο.



«Μπράβο Κίκο!», λέει το χέρι.  
«Κανείς δεν μπορεί ν'αγγίξει το βρακάκι σου!  
Αυτός είναι ο Κανόνας των Εσωρούχων.

Και αν ποτέ το κάνει κάποιος, να το πεις αμέσως  
σε έναν μεγάλο και να μην το κρατήσεις μυστικό!»





«Γεια σου χέρι! Θέλω να ταξιδέψω στη χώρα των ονείρων,  
αλλά δεν ξέρω πώς να πάω εκεί», λέει η Κίκο.

«Κανένα πρόβλημα, Κίκο! Θα σου δείξω εγώ τον δρόμο»,  
απαντάει το χέρι.

«Ξάπλωσε στο κρεβατάκι σου, κλείσε τα μάτια σου και θα  
βρεθείς εκεί από μόνη σου».



ZZZZZZZZZZ, αποκοιμάται η Κίκο.

Σχεδόν ένα στα πέντε παιδιά πέφτει θύμα σεξουαλικής παρενόχλησης ή και κακοποίησης. Το βιβλίο αυτό είναι μια έκδοση του Συμβουλίου της Ευρώπης στο πλαίσιο της εκστρατείας του Ένα στα πέντε (ONE in FIVE) για την πρόληψη της παιδικής σεξουαλικής παρενόχλησης.

Council of Europe campaign  
to stop sexual violence  
against children



ένα  
στα πέντε

Εκστρατεία του Συμβουλίου της  
Ευρώπης για τον τερματισμό της  
σεξουαλικής βίας κατά των παιδιών

[www.coe.int/oneinfive](http://www.coe.int/oneinfive)

© 2013 Με την επιφύλαξη παντός νομίμου δικαιώματος – GRC

ιδέα: Grey Amsterdam

εκδοτικός οίκος: Not to scale

εικονογράφηση: Punga

Ευχαριστούμε θερμά τον Rikky Schrever και τη Manon Sikkkel



Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή



Ένα  
στα Πέντε



COUNCIL  
OF EUROPE

CONSEIL  
DE L'EUROPE

Σε αυτό το παραμύθι τα παιδιά μαθαίνουν τον Κανόνα των Εσωρούχων. Μπορείτε να το διαβάσετε στα παιδιά σας για να μάθουν τη διαφορά ανάμεσα στο αθώο και το πονηρό άγγιγμα. Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε τον ιστότοπο: [www.kanonastonesorouxon.org](http://www.kanonastonesorouxon.org).



**ΔΙΔΑΞΤΕ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΤΟΝ ΚΑΝΟΝΑ ΤΩΝ ΕΣΩΡΟΥΧΩΝ**  
[www.kanonastonesorouxon.org](http://www.kanonastonesorouxon.org)