

Providing Institution:



CENTRO VALUTAZIONE
CERTIFICAZIONI LINGUISTICHE
Università per Stranieri Perugia



Audio transcript

- 1) Ballare è utile per divertirsi, mantenersi in forma e fare nuove conoscenze. Tutti, a tutte le età, possono praticare il ballo, che costituisce un buon esercizio fisico e ha anche un effetto curativo. Infatti il semplice fatto di sbattere i piedi a terra, tipico di alcuni balli, contribuisce a scaricare tutte le tensioni accumulate e rilassa rapidamente.
- 2) Ci sono tanti buoni motivi per mettersi al sole ed abbronzarsi, ma ricordiamo anche le conseguenze meno favorevoli dell'esposizione al sole: macchie sulla pelle, comparsa delle rughe sul viso, e anche problemi più gravi. Detto questo, resta indispensabile proteggere la superficie del corpo con le apposite creme solari: i raggi del sole sembrano infatti più aggressivi e meno innocenti di qualche tempo fa.
- 3) Degli studiosi giapponesi hanno fatto una scoperta a proposito delle allergie. Hanno sistemato delle coppie di persone sofferenti di allergie in ambienti confortevoli, con musica di sottofondo, e le hanno invitate a baciarsi. Dopo mezz'ora di esperimento hanno constatato che il risultato era positivo: con tanti baci l'allergia migliora.
- 4) Bambini e viaggi in automobile: un'accoppiata spesso difficile. Come fare per evitare che un viaggio diventi un'odissea per genitori e figli? C'è una regola fondamentale: è quella di tenere impegnati i bambini con qualche attività, come videogiochi, lettura di giornalini, soluzione di cruciverba. Così niente litigi e capricci per i bimbi, e più tranquillità per chi guida.