

Providing Institution:



CENTRO VALUTAZIONE
CERTIFICAZIONI LINGUISTICHE
Università per Stranieri Perugia



Audio transcript

- 1) Nelle vicinanze del centro storico di Perugia ha aperto l'osteria "l'Usignolo", un ristorante di cucina umbra, ma non solo. È un posto facilmente raggiungibile a piedi e in macchina e ha un ampio parcheggio per i suoi clienti. La cena è accompagnata, per tutta la settimana, da musica dal vivo e il mercoledì sera è possibile provare specialità di pesce, cotto e crudo, preparate da un rinomato cuoco giapponese. Veniteci a trovare!
- 2) Il Centro Culturale dell'Università di Perugia organizza, durante il fine settimana, brevi viaggi nelle principali città di interesse storico e artistico dell'Umbria e di altre regioni d'Italia. Gli studenti hanno sconti speciali e sono accompagnati da guide turistiche specializzate. Durante la stagione estiva le escursioni sono dirette soprattutto in posti vicino al mare. Per informazioni si consiglia di consultare il sito internet dell'Università.
- 3) Nelle scuole italiane sempre più insegnanti decidono di sperimentare lo yoga con i loro alunni. Lo yoga e le attività che servono a rilassarsi possono aiutare tanto la salute fisica e mentale dei più piccoli. I bambini, infatti, imparano a controllare la posizione del corpo e a conoscere le emozioni e gli impulsi come la rabbia e la paura e soprattutto crescono più tranquilli. Agli incontri possono partecipare anche le famiglie e in particolare i genitori.
- 4) Ti piace camminare, fare sport, andare in bicicletta, ma non trovi amici o persone per condividere queste passioni con te? Puoi iscriverti al nostro sito *Interessinsieme.it* e partecipare alle tante iniziative per conoscere nuova gente e divertirsi insieme. Gli incontri sono gratuiti, ma è necessario pagare 5 euro mensili, che permettono poi di scegliere tutti gli eventi disponibili in quel mese. Anche tu potrai organizzare un tuo evento: ami la fotografia, creare qualcosa con i fiori, preparare dolci e vuoi condividere il tuo hobby con gli altri? Contattaci e troverai tante persone interessate!
- 5) Sabato prossimo nei nostri punti vendita organizzeremo una giornata speciale *La giornata degli aiuti alimentari*. È un'occasione per dare una mano alle persone che hanno più bisogno di aiuto. Andiamo al supermercato a fare la spesa per la nostra famiglia e, all'uscita, regaliamo qualcosa come pasta, pomodori, olio e alimenti per bambini, e faremo un gesto utile e importante per tante altre famiglie! Cerchiamo di essere numerosi!