

Providing Institution:



Level: B2

Leggi il testo.

IDEE PER VISITARE ROMA SENZA SPENDERE

ESCE LA GUIDA *ROMA LOW COST*, UN MANUALE PIENO DI COSE DA FARE O DA VEDERE, BELLE ED ANCHE ECONOMICHE

Roma: c'è chi la ama, chi ci trova mille difetti, chi ci vivrebbe una vita intera e chi dopo qualche giorno da turista ha già finito i soldi. Da ora esiste una guida perfetta per vivere nella capitale italiana senza preoccuparsi di tornare a casa con il portafogli vuoto. Si chiama *Roma low cost*. La guida è appena uscita nelle librerie, pubblicata dalla casa editrice Rizzoli. Il libro contiene ben 322 pagine di consigli e suggerimenti su cosa fare, dove dormire, dove mangiare, rilassarsi e godersi Roma ad un costo contenuto. Questa guida può interessare anche i romani, perché offre un modo nuovo, più rilassato e meno costoso, di vivere la Capitale. In *Roma low cost* non troverete la storia dei gladiatori, né i ristoranti di lusso, ma scoprirete per esempio dove mangiare la migliore pizza a 3 euro o dove vedere le oche dal vivo con i vostri bambini.

Le scrittrici Marialessandra Carro, Valeria Crescenzi e Francesca Martellini hanno girato tutta Roma per un anno, hanno preso appunti, hanno intervistato persone per strada, ma anche cuochi e albergatori, ristoratori e designer emergenti. Le scrittrici hanno messo insieme tutte le loro idee e hanno creato così questa divertente guida. “*Roma Low Cost* - ha raccontato una delle autrici - oltre ad essere un'utile guida di viaggio, è un bel libro da leggere: ogni segnalazione racconta una piccola storia legata ai luoghi di cui parliamo. Ci sono storie di amici che hanno lasciato tutto per aprire un bar oppure storie di intuizione e creatività che hanno trasformato una passione in lavoro. Abbiamo scoperto per esempio com'era l'aperitivo al tempo degli antichi Romani oppure che alcuni commercianti producono pasta biologica con grani antichi del '900”.

Tra le idee più curiose della guida c'è quella del pranzo al Porto Fluviale, nel cuore dei nuovi quartieri di Roma. Potete mangiare all'interno di un ex capannone industriale di 900 metri quadrati, che ospita una trattoria, una pizzeria, un banco di 13 metri e un salotto. In tempi di crisi, l'idea dello chef è stata quella di servire anche mezze porzioni: è possibile scegliere tra ben 44 piatti, come frittate, coscette di quaglia e polpette. Troverete anche cibo da strada già pronto al banco, tra cui supplì, pizzette e kebab. Il costo? Mezze porzioni da 4 euro, pizze a 4,50 euro. Per quanto riguarda lo shopping, invece, le autrici di *Roma low cost* consigliano di andare al mercato di Testaccio, dove potete trovare oggetti di design veramente particolari, anziché la solita frutta e verdura. Qui è possibile acquistare oggetti molto originali, come le tazze con “faccina” per personalizzare il vostro umore mattutino, lampade create con i barattoli da cucina e portariviste fatti con pneumatici riciclati. Se invece cercate un posto dove rilassarvi, la guida consiglia di andare alle Grotte di Sale al Tuscolano, che si ispirano alle antiche tradizioni della Polonia, dove l'aria salina delle miniere è usata per fini terapeutici. Qui il pavimento è fatto di granelli di sale e la parete è di sale rosa. In questo centro benessere il rumore, lo smog e i ritmi frenetici della capitale sono lontanissimi. Basta sdraiarsi e rilassarsi. Una seduta di 45 minuti costa dai 16 ai 20 euro. Infine ecco un'idea romantica e curiosa: “spiare dal buco della serratura”. In cima al colle Aventino, dove si trovano la Chiesa di Santa Maria del Priorato e l'Ambasciata dell'Ordine dei Cavalieri di Malta, vi aspetta una piacevole sorpresa per stupire i vostri compagni di viaggio. Da uno dei portoni dell'Ambasciata, attraverso il buco della serratura, è possibile vedere in prospettiva la Basilica di San Pietro. Questo “sguardo” è conosciuto come “Buco di Roma”.

Completa le seguenti frasi. Scegli una delle quattro proposte di completamento che ti diamo per ogni frase. DEVI SCRIVERE LE RISPOSTE NEL 'FOGLIO DELLE RISPOSTE.

- 1. Le autrici di *Roma Low Cost* nella loro guida hanno inserito anche**
 - A) tutte le informazioni per muoversi a Roma con i mezzi pubblici.
 - B) piccole storie curiose sul luogo da visitare.
 - C) le caratteristiche storiche ed artistiche dei monumenti più importanti.
 - D) segnalazioni sugli eventi organizzati da non perdere.

- 2. Le autrici della guida consigliano di andare al Mercato di Testaccio**
 - A) per acquistare frutta e verdura di qualità.
 - B) per trovare articoli per la casa molto originali.
 - C) per comprare abiti usati ad un prezzo basso.
 - D) per scoprire oggetti antichi da collezione.

- 3. Le Grotte di Sale al Tuscolano sono adatte a chi**
 - A) cerca un posto lontano dal caos della città dove stare in pace.
 - B) desidera scoprire il modo di rilassarsi degli antichi romani.
 - C) vuole provare un ottimo trattamento di bellezza per i capelli.
 - D) ama fare un bagno in calde acque termali.

- 4. La guida *Roma Low Cost* suggerisce di andare in cima al colle Aventino**
 - A) per guardare la Basilica di San Pietro in un modo del tutto nuovo.
 - B) per visitare gli uffici dell'Ambasciata dell'Ordine dei Cavalieri di Malta.
 - C) per osservare gli interni della Chiesa di Santa Maria del Priorato.
 - D) per vedere un panorama bellissimo di Roma dall'alto.

Answer key: 1-B, 2-C, 3-A, 4-A.