

## Documents

### Cartes de rôle

**Vous êtes une personne sourde.**

Prenez des bouchons d'oreille. Vous pouvez parler (mais pas entendre).

Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous êtes une personne malentendante.**

Placez un peu de coton dans vos oreilles. Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous êtes une personne en fauteuil roulant.**

Installez-vous dans le fauteuil roulant et apprenez à le manœuvrer. Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous n'avez qu'un seul bras.**

Utilisez un bandage pour attacher un de vos bras dans le dos. Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous n'avez pas de bras.**

Utilisez un bandage pour attacher vos deux bras dans le dos. Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous boitez.**

Utilisez un bandage pour attacher un bloc de bois sous l'un de vos pieds, de manière à ce que l'on ait l'impression que vous avez une jambe plus longue que l'autre. Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous n'avez qu'une seule jambe.**

Utilisez un bandage pour attacher un pied à votre cuisse comme si vous aviez perdu votre jambe en-dessous du genou. Prenez des béquilles. Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous avez des difficultés d'apprentissage.**

Vous êtes nerveux et manquez de confiance en vous ; il faut vous expliquer les choses doucement. Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous êtes aveugle.**

Placez le bandeau sur vos yeux. Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous êtes une personne sourde et communiquez en langue des signes.**

Prenez des bouchons d'oreille. Vous ne pouvez ni parler ni entendre ; vous communiquez en langue des signes ainsi que par l'écriture et le dessin. Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.

**Vous êtes valide.**

Essayez d'interpréter votre rôle de manière réaliste, sans exagération ni recours à des stéréotypes.